



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**HELLENIC DIABETES ASSOCIATION**

Βορτανάκη 5 • 115 26 Αθήνα - Αμπελόκηποι • Τηλ: 210 7210 935  
5, Volanaki str. • 115 26 Athens - Ampelokipi • Tel: (+30) 210 7210 935  
info@ede.gr • www.ede.gr

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της  
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας



Υπό την Αιγίδα του  
Ιατρικού Συλλόγου Πατρών

## Σακχαρώδης Διαβήτης: Από τη θεωρητική γνώση στην κλινική εφαρμογή των σύγχρονων Κατευθυντήριων Οδηγιών

**9-10 Μαΐου 2025**  
**MY WAY HOTEL & EVENTS**  
**Πάτρα**

## ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Θα χορηγηθούν **13** Ευρωπαϊκά Μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(ECMECs Credits) από τον Πανελλήνιο  
Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ)

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Congress World

☎ Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

☎ 210 7210001, ☎ 210 7210051

🌐 [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr), ✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

**ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

### Πρόεδρος:

Κ. Μακρυλάκης

### Αντιπρόεδρος:

Μ. Μπριστιάνου

### Μέλη:

Α. Καμαράτος

Α. Παπαζαφειροπούλου

Ν. Παπάνας

Α. Ράπτης

Α. Καϊσίδης

### Γεν. Γραμματέας:

Σ. Λιάτσης

### Ταμίας:

Π. Θωμάκος

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ/ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Θωμάκος Π.

Ιωαννίδης Ι.

Καμαράτος Α.

Καϊσίδης Α.

Λιάτσης Σ.

Μακρυλάκης Κ.

Μαυρογιαννάκη Α.

Μελιδώνης Α.

Μπριστιάνου Μ.

Παπαζαφειροπούλου Α.

Παπάνας Ν.

Ράπτης Α.

# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω στο διήμερο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο που διοργανώνει η **Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία στην Πάτρα**, με θέμα:

**«Σακχαρώδης Διαβήτης: Από τη θεωρητική γνώση στην κλινική εφαρμογή των σύγχρονων Κατευθυντήριων Οδηγιών»**, στις 9 και 10 Μαΐου 2025.

Το Σεμινάριο αυτό αποτελεί μια ακόμη προσπάθεια της ΕΔΕ να ενισχύσει τη συνεχιζόμενη ιατρική εκπαίδευση και να γεφυρώσει τη θεωρητική κατάρτιση με την καθημερινή κλινική πράξη. Οι επιστημονικές εξελίξεις στον τομέα του σακχαρώδους διαβήτη είναι ραγδαίες και η ανάγκη για συνεχή επικαιροποίηση των γνώσεών μας είναι επιτακτική.

Η διοργάνωση γίνεται υβριδικά, δίνοντας τη δυνατότητα συμμετοχής τόσο με φυσική παρουσία όσο και με διαδικτυακή παρακολούθηση, εξασφαλίζοντας έτσι την προσβασιμότητα και τη συμμετοχή όσο το δυνατόν περισσότερων συναδέλφων από όλη την Ελλάδα.

Εκφράζω θερμές ευχαριστίες στον Ιατρικό Σύλλογο Πατρών για την αιγίδα και τη στήριξή του, καθώς και σε όλους τους ομιλητές και τους συμμετέχοντες που συμβάλλουν στην επιτυχία αυτής της επιστημονικής πρωτοβουλίας.

Σας προσκαλώ να παρακολουθήσετε ενεργά τις εργασίες του Σεμιναρίου και να συμμετάσχετε στον ουσιαστικό διάλογο που θα αναπτυχθεί, με στόχο την περαιτέρω βελτίωση της φροντίδας των ασθενών μας.

Με εκτίμηση,

**Κωνσταντίνος Μακρυλάκης**

Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 9 Μαΐου 2025

- 14:30-15:00** ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ
- 15:00-16:30** ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ  
*Διαταραχές γλυκαιμίας*  
*Προεδρείο: Π. Τσαπόγας*
- 15:00-15:30** Η διάγνωση των διαταραχών γλυκαιμίας στην κλινική πράξη  
**Ι. Σκράπαρη**
- 15:30-16:00** Προδιαβήτης: Στρατηγικές πρόληψης του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2  
**Ε. Χουρδάκη**
- 16:00-16:30** Γλυκαιμική ρύθμιση - θεραπευτικοί στόχοι  
**Α. Θανοπούλου**
- 16:30-18:00** ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ  
*Παρακολούθηση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη*  
*Προεδρείο: Α. Θανοπούλου*
- 16:30-17:00** Μέθοδοι εκτίμησης της γλυκαιμικής ρύθμισης  
**Α. Κουτσοβασίλης**
- 17:00-17:30** Πρωτόκολλο παρακολούθησης  
**Ι. Σκράπαρη**
- 17:30-18:00** Ανοσοποίηση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη  
**Ε. Παπαχριστοφόρου**
- 18:00-18:30** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 18:30-20:30** ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ  
*Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη*  
*Προεδρείο: Α. Κουτσοβασίλης*
- 18:30-19:00** Διατροφή  
**Χ. Δημοσθενόπουλος**
- 19:00-19:30** Άσκηση: Πότε, ποια, προσαρμογές αντιδιαβητικής αγωγής  
**Π. Θωμάκος**
- 19:30-20:00** Σχέση Ιατρού - ατόμου με διαβήτη  
**Α. Μακρής**
- 20:00-20:30** Εκπαίδευση  
**Α. Νικολάου**
- 20:30-21:00** ΣΧΟΛΙΑ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 10 Μαΐου 2025**

- 09:30-10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
*Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1*  
*Προεδρείο: Α. Σιώλης*
- 09:30-10:00** Εντατικοποιημένη ινσουλινοθεραπεία με πολλαπλές ενέσεις  
**Π. Θωμάκος**
- 10:00-10:30** Αντλίες συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης και ο ρόλος της συνεχούς καταγραφής γλυκόζης  
**Α. Παπαζαφειροπούλου**
- 10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
*Προεδρείο: Σ. Μπούσμπουλας*  
Υπογλυκαιμία και Σακχαρώδης Διαβήτης  
**Α. Σιώλης**
- 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 11:30-13:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
*Οι Κατευθυντήριες Οδηγίες ΕΔΕ για την αντιμετώπιση ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 μέσα από κλινικά περιστατικά*  
*Προεδρείο: Α. Ράπτης*
- 11:30-12:00** Σε νεοδιάγνωση  
**Ε. Ρίζος**
- 12:00-12:30** Με αθηροσκληρυντική καρδιαγγειακή νόσο  
**Σ. Μπούσμπουλας**
- 12:30-13:00** Με νεφρική νόσο  
**Κ. Μπαλαμπάνης**
- 13:00-13:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** *Σελ. 7*
- 13:30-14:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
*Η ινσουλινοθεραπεία στην καθημερινή κλινική πράξη στο διαβήτη τύπου 2*  
*Προεδρείο: Κ. Μακρυλάκης*
- 13:30-14:00** Έναρξη  
**Ν. Τσώκος**
- 14:00-14:30** Εντατικοποίηση  
**Α. Σωτηρόπουλος**
- 14:30-16:00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

**16:00-17:00** ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Επίκαιρα θέματα*

*Προεδρείο: Α. Παπαζαφειροπούλου*

**16:00-16:30** Οξεία νόσηση στο σπίτι και διαβήτης

**Ε. Ρίζος**

**16:30-17:00** Λάθη στη χορήγηση της αντιδιαβητικής αγωγής

**Ε. Παπαχριστοφόρου**

**17:00-17:30** ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Ν. Τσώκος*

Προσυμπτωματικός καρδιαγγειακός έλεγχος σε Σακχαρώδη Διαβήτη

**Κ. Μακρυλάκης**

**17:30-19:00** ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Συζήτηση διαχείρισης κλινικών περιστατικών με Σακχαρώδη Διαβήτη και συννοσηρότητες

*Προεδρείο: Α. Σωτηρόπουλος*

**17:30-18:00** Υπέρταση

**Α. Ράπτης**

**18:00-18:30** Καρδιακή ανεπάρκεια

**Κ. Μπαλαμπάνης**

**18:30-19:00** Δυσλιπιδαιμία

**Μ. Φλωρεντίν**

**19:00-19:30** ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Ν. Παπάνας*

Επώδυνη νευροπάθεια

**Ν. Τεντολούρης**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

- 19:30-21:00** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
*Φροντίδα του διαβητικού ποδιού*  
*Προεδρείο: Ν. Τεντολούρης*
- 19:30-20:00** Με έλκος  
**Ν. Παπάνας**
- 20:00-20:30** Με λοίμωξη  
**Π. Τσαπόγας**
- 20:30-21:00** Γενικές αρχές επιλογής επιθεμάτων και υποδημάτων  
**Γ. Παναγούλιας**
- 21:00-22:00** **ΣΥΝΟΨΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

- 13:00-13:30** **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**  
*Προεδρείο: Κ. Μακρυλάκης*



Boehringer  
Ingelheim

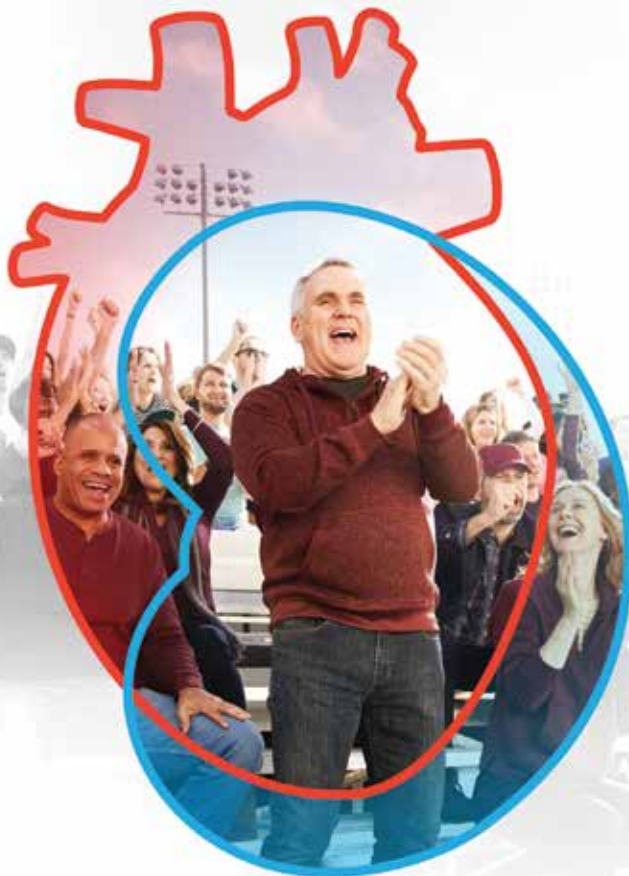
Σελ. 5

Η έγκαιρη θεραπευτική διαχείριση των Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικών Νοσημάτων με τους SGLT2 αναστολείς... Από τη θεωρία στην πράξη  
**Α. Παπαζαφειροπούλου**



# forxiga<sup>®</sup>

(dapagliflozin)



## Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg δαπαγλιφλοζίνης.

Έκδοχο με γνωστή δράση:

Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg λακτόζης.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος  
σκανάρετε το παρακάτω QR Code



Σε περίπτωση που επιθυμείτε την έντυπη ΠΧΠ του προϊόντος, ζητήστε  
την από την γραμματεία του συνεδρίου ή από το stand της AstraZeneca

**AstraZeneca** 

AstraZeneca A.E.,  
Αγησιόλου 6-8, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα  
Τηλ.: 210 6871500  
Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. 000638901000  
[www.astrazeneca.gr](http://www.astrazeneca.gr)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28  
Λ.Τ.: 43,03€, Χ.Τ.: 31,22€, Ν.Τ.: 27,17€



# one+

**Το Dexcom ONE+ έχει σχεδιαστεί για να προσαρμόζεται καλύτερα στον τρόπο ζωής όλων των ασθενών σας με διαβήτη που χρησιμοποιούν ινσουλίνη\*.**

- Ο μικρότερος, πιο διακριτικός αισθητήρας** σας με εύκαμπτη<sup>1</sup> θέση τοποθέτησης
- Εξαιρετική ακρίβεια**<sup>2</sup> αυτόματες μετρήσεις γλυκόζης χωρίς να χρειάζεται σάρωση
- Εφαρμογή "όλα σε ένα"** ιστην οποία οι χρήστες μπορούν να έχουν πρόσβαση σε πραγματικό χρόνο και αναδρομικά δεδομένα, όλα σε ένα μέρος<sup>3,5</sup>



Ο κύριος αισθητήρας μετράει τη γλυκόζη

**Dexcom Clarity** - το #1 λογισμικό διαχείρισης διαβήτη που προτιμάται από τους επαγγελματίες υγείας<sup>4,1</sup> σας δίνει πρόσβαση στις τάσεις και τα μοτίβα των ασθενών, ώστε να μπορείτε να έχετε πιο ουσιαστικές συζητήσεις και αποδοτικά ραντεβού.<sup>7</sup>

Το Dexcom ONE+ διαθέτει την κάρτα Clarity Card εντός της εφαρμογής, η οποία βοηθά τους ασθενείς να παραμένουν κινητοποιημένοι δείχνοντας πώς οι μικρές αλλαγές μπορούν να μετατραπούν σε μακροχρόνιες νίκες.<sup>3</sup>

## dexcom one+

**συνταγογραφήστε  
με αυτοπεποίθηση**

\*Το σύστημα με την αυτοαποκατάσταση της γλυκόζης σήματος (SMBG). Το Dexcom ONE+ έχει εγκριθεί για χρήση στο χέρι και στην κοιλιακή χώρα. Οι χρήστες ηλικίας >4 ετών μπορούν επίσης να φορούν τον αισθητήρα στο πάνω μέρος των βραχιόνων τους. Η έγκριση σήματος (SMBG) απαιτείται. Ελέγξτε τη συμβατότητα της συσκευής σας στα δεδομένα dexcom.com/compatibility. Ίσως απαιτείται μια σύμβαση στα δεδομένα για να στείλουν οι ασθενείς τα δεδομένα γλυκόζης τους στο Dexcom Clarity μέσω μιας συμβατής ελληνικής συσκευής dexcom.com/compatibility. Για μια λίστα συμβατών ελληνικών συσκευών, επισκεφθείτε τη διεύθυνση dexcom.com/compatibility. 1 Σύστημα χρήσης Dexcom ONE+, 2023 Με την επιφύλαξη πατέρις. Δεκαετή. Dexcom International Ltd και οι συνδεδεμένες. Ευρωπαϊκές ενότητες της. Αυτό το προϊόν καλύπτεται από δίπλωμα ευρεσιτεχνίας των ΗΠΑ: dexcom.com +1.858.200.0200 Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 HTA | MDSS GmbH Schiffgraben 41 30175 Hannover, Γερμανία. MAT-1739.

**HEMOGLOBE**  
WHEN TECHNOLOGY SERVES HUMAN

📍 Κολοκοτρώνη 7, Κρυονερί, τ.κ. 14568 Αθήνα  
☎ Τηλ: +30 2108131733 +30 2106215792 Φαξ: +30 2108131739  
✉ info@hemoglobe15.com www.hemoglobe15.com



**2108131733 (ΕΣΩΤ. 31/33)**

**Παρέχετε στους ασθενείς σας την ελευθερία της θεραπείας με το **Omnipod DASH®****

Το σύστημα συνεχούς χορήγησης ινσουλίνης Omnipod DASH® μπορεί να σας δώσει την ελευθερία να κάνετε τα πράγματα που αγαπάτε χωρίς να χρειάζεστε πολλαπλές καθημερινές ενέσεις ινσουλίνης.

**3 ΜΕΡΕΣ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΕΓΧΥΣΗΣ**

ΚΑΤΑΛΗΛΟ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΤΥΠΟ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ    ΑΝΕΣΗ    ΕΥΕΛΕΞΙΑ



**omnipod**  
simplify life®

**Ασύρματη τεχνολογία Bluetooth®**  
Με το PDM Omnipod DASH® μπορείτε να κάνετε προσαρμογές στη δόση της ινσουλίνης σας απομακρυσμένα με βάση το επίπεδο δραστηριότητας και τις επιλογές γευμάτων. Πολύ απλά σας προσφέρει μεγαλύτερη αίσθηση σιγουριάς.

**Χωρίς σωλήνωση**  
Κινηθείτε ελεύθερα, φορέστε ό,τι επιθυμείτε και αθληθείτε χωρίς να ανησυχείτε ούτε στο ελάχιστο για το σωλήνάκι. Το Omnipod DASH® Pod είναι μικρό, ελαφρύ και διακριτικό.

**Αδιάβροχο\*\***  
Κολυμπήστε, κάντε ντους και απολαύστε τη ζωή σας χωρίς να χρειάζεται να αφαιρέτε το Pod σας.

**Ευέλικτο & εξατομικευμένο**  
Μπορείτε να φοράτε το Pod σας σχεδόν οπούδήποτε θα χορηγούσατε μια ένεση. Έχετε τη δυνατότητα να ρυθμίσετε διάφορες Προεπιλογές στον PDM Omnipod DASH® για να ορίσετε αγαπημένα, να επισημάνετε τις δραστηριότητές σας και να εξατομικεύσετε τη χορήγηση ινσουλίνης με βάση την καθημερινή σας ρουτίνα.

<sup>1</sup>Το Pod διαθέτει πιστοποίηση στεγανότητας IP28 για έως 7,6 μέτρα για 60 λεπτά. Το PDM δεν είναι αδιάβροχο.  
<sup>2</sup>Εως 7,2 ώρες συνεχούς χορήγησης ινσουλίνης.

†Το δείγμα Pod δεν έχει κλινικά δεδομένα, είναι ένα μη λειτουργικό Pod που μπορεί να φορεθεί μέχρι 3 ημέρες. Η χρήση στην αίσθηση απαιτείται πιστοποίηση και έχει μόνο εκθετικό χαρακτήρα.

©2020 Insulet Corporation. Το Omnipod, το λογότυπο Omnipod, το DASH, το λογότυπο DASH και το Simplify Life αποτελούν εμπορικά σήματα ή ονόματα κατατεθέντα της Insulet Corporation στις ΗΠΑ και σε διάφορες άλλες δικαιοδοσίες. Με την επιφύλαξη παντός νομίμου δικαιώματος. Τα λογότυπα Bluetooth® είναι ονόματα κατατεθέντα, διακριτικά της Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση, ονομασία και σημειώσεις από την Insulet Corporation γίνεται κατόπιν άδειας.  
Επίσημος Διανομέας: Hemoglobe Hellas, Κολοκοτρώνη 7, Κρυονερί Αττικής, τ.κ. 14568, IN5-ODS-09-2019-00 0082/2

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος** MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν., Scientific Secretary of Diabetes Nutrition Study Group (DNSG)
- Θανοπούλου Αναστασία** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Θωμάκος Πέτρος** MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
- Κουτσοβασίλης Αναστάσιος** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Μακρής Αναστάσιος** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής ΕΣΥ, Διαβητολογικό Ιατρείο και ΜΕΘ Γ.Ν. Καθαμάτας
- Μακρυλάκης Κωνσταντίνος** Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΛΑΪΚΟ», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Μπαλαμπάνης Κωνσταντίνος** Παθολόγος, Πανεπιστημιακός Υπάτορφος Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη - Παχυσαρκίας Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Μπούσμπουλης Σταύρος** Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Ν.Π. «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Νικολάου Αθανάσιος** Γενικός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Παναγούλης Γεώργιος** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διαβητολογικό Κέντρο, 417 ΝΙΜΤΣ, Αθήνα

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Παπαζαφειροπούλου Αθανασία** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc (Βιοστατιστική), Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πρόεδρος του Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»
- Παπάνας Νικόλαος** Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου-Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Παπαχριστοφόρου Ελευθερία** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα
- Ράπτης Αθανάσιος** Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
- Ρίζος Ευάγγελος** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- Σιώλης Αθανάσιος** Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Ενδοκρινολογική Κλινική ΠΓΝ Ιωαννίνων
- Σκράπαρη Ιωάννα** MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
- Σωτηρόπουλος Αλέξιος** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Τεντολούρης Νικόλαος** Καθηγητής Παθολογίας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»
- Τσαπάγας Παναγιώτης** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αν. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής - Διαβητολογικό Ιατρείο, Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ», τ. Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Κέρκυρας

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

**Τσώκος Νικόλαος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.  
Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού  
Ιατρείου και Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διευθυντής Ιατρικής  
Υπηρεσίας - Γ.Ν.Α. «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ-Α.ΦΛΕΜΙΓΚ»

**Φλωρεντίν Ματρίλητα**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών  
Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

**Χουρδάκη Εμμανουέλλα**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο  
«METROPOLITAN HOSPITAL», Επιστημονικά Υπεύθυνη Diabetes  
Wellness Spot, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού - Διαβητολογικού  
Τομέα HealthSpot Γλυφάδας - Πειραιά, Μέλος ΔΣ ΕΔΔΙΠΦΥ



# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

📍 Βοτανάκη 5, 115 26 Αθήνα - Αμπελόκηποι,

☎ 210 7210935, 210 7210936, ✉ info@ede.gr, 💻 www.ede.gr

## ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ξενοδοχείο MY WAY HOTEL & EVENTS, Πάτρα

Διεύθυνση: Λεωφ. Όθωνος-Αμαλίας 16, Πάτρα 262 21

Τηλ.: 261 062 3131

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η εγγραφή είναι ΔΩΡΕΑΝ και περιλαμβάνει:

- Την παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος
- Προσφορά καφέ και ελαφρού γεύματος στη Μεσημβρινή Διακοπή
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης (e-certificate)

## ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν **13** Μόρια (ECMECs Credits) Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.).

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Σεμιναρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος. Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της αίθουσας ομιλιών, όσο και από το χρόνο της online παρακολούθησης στην πλατφόρμα μετάδοσης και θα συνυπολογιστούν για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Ηλεκτρονικού Πιστοποιητικού Παρακολούθησης (E-certificate). Η έκδοση του E-certificate θα μπορεί να γίνει 3 μέρες μετά από τη λήξη του Σεμιναρίου, ακολουθώντας τις κατάλληλες οδηγίες που θα παραλάβουν στο email της εγγραφής τους οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World

📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7222518 📠 210 7210051

💻 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ

**RSV**

**ΑΡΧΙΖΕΙ  
ΤΩΡΑ**

**&**

**ΔΙΑΡΚΕΙ ΓΙΑ 2 ΕΠΙΔΗΜΙΚΕΣ  
ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ RSV<sup>1</sup>**

#### AREXVY - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ<sup>2</sup>

Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει: Αντιγόνο RSVPreF3<sup>1/2,3</sup>, 120 μικρογραμμάρια. Άντασυνδυασμένη γλυκοπρωτεΐνη F του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού σταθεροποιημένη στη μορφή προ της σύντηξης = RSVPreF3. RSVPreF3 που παράγεται σε κύτταρα ωοθηκών κινεζικού κρακίτου (CHO) μέσω τεχνολογίας αναπαραγόμενου DNA. Άντασυνδυασμένο με AS01<sup>4</sup>, που περιέχει: φυτικό εκχύλισμα Quilaja saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21), 25 μικρογραμμάρια, 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 25 μικρογραμμάρια.

#### ΣΥΝΟΨΗ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ AREXVY<sup>2</sup>

Το Arexvy αντενδείκνυται σε οποιοδήποτε έχει υπερευαίσθησία στις δραστησικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου. Το προφίλ ασφαλείας που παρουσιάζεται παρακάτω βασίζεται σε μια ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, Φάσης III κλινική μελέτη (που διεξήχθη στην Ευρώπη, τη Βόρεια Αμερική, την Ασία και το Νότιο ημισφαίριο) σε ενήλικες ηλικίας ≥ 60 ετών, κατά την οποία πάνω από 12.000 ενήλικες έλαβαν μία δόση Arexvy και πάνω από 12.000 έλαβαν εικονικό φάρμακο. Στους συμμετέχοντες στη μελέτη ηλικίας 60 ετών και άνω, οι συχνότερα αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (61%), κόπωση (34%), μυαλγία (29%), κεφαλαλγία (28%) και αρθραλγία (18%). Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν συνήθως ήπιες ή μέτριας έντασης και υποχώρησαν εντός λίγων ημερών μετά τον εμβολιασμό.

Οι περισσότερες άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες δεν ήταν συχνές και αναφέρθηκαν παρόμοια ανάμεσα στις ομάδες της μελέτης. Δεν υπάρχουν δεδομένα από τη χρήση του Arexvy σε έγκυες γυναίκες. Ως προληπτικό μέτρο, είναι προτιμότερο να αποφευχθεί η χρήση του Arexvy κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Είναι άγνωστο εάν το Arexvy απεκκρίνεται στο ανθρώπινο ή ζωικό γάλα. Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με Arexvy μπορεί να μην έχει ως αποτέλεσμα την προστασία όλων των εμβολιασμένων.

#### Βιβλιογραφία:

1. Arexvy, Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Φεβρουάριος 2025

Λιστική τιμή: 205,98€

% επικορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος η οποία διατίθεται κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.

Για την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του  
AREXVY σκανάρετε το QR code. Σε έντυπη μορφή  
είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



www.kitrimarka.gr

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK  
©2025 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Όμιλου GSK

**GSK**

GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.

Λ. Κηφισίας 266, 15232 Αθήνα, Τηλ. 210 6882100

www.gr.gsk.com



**+38%**  
**ΑΥΞΗΜΕΝΟΣ**  
**ΚΙΝΔΥΝΟΣ**  
**ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ**  
**ΣΕ ΑΤΟΜΑ**  
**ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ**  
**ΔΙΑΒΗΤΗ'**

## ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΤΕ ΤΟΥΣ ΜΕ SHINGRIX<sup>2</sup>

**ΤΟ SHINGRIX ΣΥΣΤΗΝΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΠΟΖΗΜΙΩΝΕΤΑΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ**  
**ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ≥60 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΑΤΕΣΤΑΛΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ**  
**ΗΛΙΚΙΑΣ ≥18 ΕΤΩΝ<sup>3</sup>**

**Σύνοψη προφίλ ασφάλειας:** Το SHINGRIX αντενδείκνυται σε οποιονδήποτε έχει υπερευαίσθησία στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου.

Σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (68,1% συνολικά/δόση, 3,8% σοβαρού βαθμού/δόση), μυαλγία (32,9% συνολικά/δόση, 2,9% σοβαρού βαθμού/δόση), κόπωση (32,2% συνολικά/δόση, 3,0 % σοβαρού βαθμού/δόση) και κεφαλαλγία (26,3% συνολικά/δόση, 1,9% σοβαρού βαθμού/δόση). Οι περισσότερες από αυτές τις ανεπιθύμητες ενέργειες δεν ήταν μεγάλης διάρκειας (διάμεση διάρκεια 2 έως 3 ημέρες). Η διάρκεια των ανεπιθύμητων ενεργειών που αναφέρθηκαν ως σοβαρές ήταν 1 έως 2 ημέρες. Σε ενήλικες ηλικίας ≥18 ετών που έχουν ανοσοανεπάρκεια ή βρίσκονται σε ανοσοκατασταλή λόγω νόσου ή θεραπείας (αναφέρονται ως ανοσοκατεσταλμένοι (IC)), το προφίλ ασφαλείας ήταν σε συμφωνία με εκείνο που παρατηρήθηκε σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω. Υπάρχουν

περιορισμένα δεδομένα σε ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών με αυξημένο κίνδυνο ΗΖ που δεν είναι IC. Συνολικά, υπήρξε υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης κάποιων ανεπιθύμητων ενεργειών σε νεότερες ηλικιακές ομάδες:

- μελέτες σε IC ενήλικες ηλικίας ≥18 ετών (συγκεντρωτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης πόνου στο σημείο της ένεσης, κόπωσης, μυαλγίας, κεφαλαλγίας, ρίγους και πυρετού ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 50 ετών και άνω.
  - μελέτες σε ενήλικες ηλικίας ≥50 ετών (συγκεντρωτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης μυαλγίας, κόπωσης, κεφαλαλγίας, ρίγους, πυρετού και γαστρεντερικών συμπτωμάτων ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 50-69 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 70 ετών και άνω.
- Δεν υπάρχουν δεδομένα από τη χρήση του SHINGRIX σε έγκυες γυναίκες. Ως προληπτικό μέτρο, είναι προτιμότερο να αποφεύγεται η χρήση του SHINGRIX κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Είναι άγνωστο εάν το SHINGRIX απεκκρίνεται στο ανθρώπινο γάλα. Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με SHINGRIX μπορεί να μην έχει ως αποτέλεσμα την προστασία όλων των εμβολιασμένων.

**Βιβλιογραφία : 1.** Huang C-T, Lee C-Y, Sung H-Y, et al. Association between diabetes mellitus and the risk of herpes zoster: a systematic review and meta-analysis. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(2):586–597. **2.** SHINGRIX, Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Οκτώβριος 2023. **3.** Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων, Αθήνα 22/8/2024.

Α.Τ.: 165,86 €. % επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων 2024. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του εντύπου/καταχώρησης. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

PM-GR-GSK-ADVR-240001 | ΙΣΧΥΣ 11/2024 – 11/2026



**GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Ε.**  
Α. Κηφισίας 266, 152 32 Χαλάνδρι, Αθήνα, Τηλ.: 210 6882100  
[www.gr.gsk.com](http://www.gr.gsk.com)



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος. Για την

Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάρετε το QR code. Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρία.

Το εμπορικό σήμα ανήκει ή έχει παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK.

© 2024 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Ομίλου GSK.

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**



**SHINGRIX**  
(ZOSTER VACCINE  
RECOMBINANT, ADJUVANTED)