

Διαδικτυακή Διημερίδα

ΕΛ.Ε.Σ.ΜΕ.Δ

«Θέματα αιχμής για τους ιατρούς
της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



21 – 22
Μαρτίου 2025





**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΛ.Ε.Σ.ΜΕ.Δ**

**21 – 22
Μαρτίου 2025**

«Θέματα αιχμής για τους ιατρούς της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας»

Γενικές Πληροφορίες

Τόπος και Χρόνος Συνεδρίου

Η διαδικτυακή διημερίδα της ΕΛ.Ε.Σ.ΜΕ.Δ. με τίτλο «Θέματα αιχμής για ιατρούς της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας», θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά, στις 21 & 22 Μαρτίου 2025.

Γραμματεία Συνεδρίου



Congress World

Professional Conference Organiser (PCO)
Destination Management Company (DMC)

Μιχαλακοπούλου 27, 1 1528 ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210 72 10001, 210 72 10052, 210 72 10025,
Fax: 210 72 10051
E-mail: info@congressworld.gr, www.congressworld.gr



Οργάνωση:

ΕΛ.Ε.Σ.ΜΕ.Δ. - Ελληνική Εταιρεία Στρατηγικών Μελετών Διαβήτη
Πρόεδρος Δ.Σ. & Επιστ. Υπεύθυνος Εκδήλωσης: κ. Ηλίας Μυγδάλης



Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025

14.00-15.30 **ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΠΟΝΟΥ**
Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**
Εισήγηση - Παρουσίαση Περιστατικών: **Φωτεινή Κουσαθανά**
Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ηλίας Μυγδάλης, Φωτεινή Κουσαθανά**

15.30-17.00 **ΚΑΠΝΙΣΜΑ**
Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**
Εισήγηση - Παρουσίαση Περιστατικών: **Φωτεινή Κουσαθανά**
Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ηλίας Μυγδάλης, Φωτεινή Κουσαθανά**

17.00-17.45 **ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ**
Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**
Βαθμολογία Πολυγονιδιακού Κινδύνου (PRS): Νεότερα δεδομένα στην καρδιαγγειακή πρόληψη και πρόβλεψη κινδύνου: **Έφη Σαλάτα**
Γενετική Προδιάθεση και Ανταπόκριση στη Διατροφή: Μπορούμε να εξατομικεύσουμε τις διατροφικές παρεμβάσεις; **Άντζυ Καπέλλου**

17.45-19.15 **ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**
Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**
Εισήγηση - Παρουσίαση Περιστατικών: **Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος**
Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ηλίας Μυγδάλης, Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος**

19.15-20.45 **ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2: ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΘΕΡΑΠΕΙΑ**
Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**
Εισήγηση - Παρουσίαση Περιστατικών: **Ιωάννα Σκράπαρη**
Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ηλίας Μυγδάλης, Ιωάννα Σκράπαρη**





Σάββατο 22 Μαρτίου 2025

09.00-10.30 **ΕΜΒΟΛΙΑ ΣΤΟΝ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΚΑΙ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**
Εισήγηση - Παρουσίαση Περιστατικών: **Ηλίας Χούσος**
Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ηλίας Μυγδάλης, Ηλίας Χούσος**

10.30-12.30 **Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ**

Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**
Εισήγηση - Παρουσίαση Περιστατικών: **Αθανάσιος Ράπτης**
Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ηλίας Μυγδάλης, Αθανάσιος Ράπτης**

12.30-14.30 **Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ ΚΑΙ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ:**

Ο ρόλος του ιατρού Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**
Εισήγηση - Παρουσίαση Περιστατικών: **Φωτεινή Κουσαθανά**
Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ηλίας Μυγδάλης, Φωτεινή Κουσαθανά**

14.30-16.00 **Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΑΝΑΙΜΙΑ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**
Εισήγηση - Παρουσίαση Περιστατικών: **Παναγιώτης Κάρμας**
Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ηλίας Μυγδάλης, Παναγιώτης Κάρμας**

16.00-16.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Κατευθυντήριες Οδηγίες - Κλινική Αδράνεια
Εισήγηση: **Ηλίας Μυγδάλης**

16.30-18.00 **ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟ ΑΣΘΕΝΗ**

Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**
Εισήγηση - Παρουσίαση Περιστατικών: **Ευθυμία Μανδαλάκη**
Συζήτηση - Σχολιασμός: **Ηλίας Μυγδάλης, Ευθυμία Μανδαλάκη**

18.00-18.30 **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΩΝ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ**

Συντονιστής: **Ηλίας Μυγδάλης**

Prevenar 13^{1,2}

Συζευγμένο Πολυσακχαριδικό Πνευμονιοκοκκικό Εμβόλιο (13-δύναμη, προπροφυγμένο)

2011



2024



Prevenar 20³⁻⁵

Συζευγμένο πολυσακχαριδικό πνευμονιοκοκκικό εμβόλιο [20-δύναμη, προπροφυγμένο]

Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιεσδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες. Βλ. παράγραφο 4.8 (Ανεπιθύμητες ενέργειες) της Περίληψης Χαρακτηριστικών Προϊόντος για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.³

Το *Prevenar 20* συμπεριλαμβάνεται στον Κατάλογο Αποζημιούμενων Φαρμάκων και αποζημιώνεται βάσει των σχετικών συστάσεων του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών Ενηλίκων. Το *Αρεκxnar* παραμένει κι αυτό στον Κατάλογο Αποζημιούμενων Φαρμάκων μέχρι εξαντήσεως των αποθεμάτων του και μπορεί να χορηγηθεί εναλλακτικά του *Prevenar 20*.⁶⁻⁷

Βιβλιογραφικές Αναφορές:

1. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος Prevenar 13, 03/2024. 2. Pfizer press release, Pfizer Receives European Approval to Extend Use of Prevenar 13 to Adults 50 Years and Older for the Prevention of Invasive Pneumococcal Disease, October 26, 2021. https://www.pfizer.com/news/press-release/press-release-detail/pfizer_receives_european_approval_to_extend_use_of_prevenar_13_to_adults_50_years_and_older_for_the_prevention_of_invasive_pneumococcal_disease Accessed January 2025. 3. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος Prevenar 20, 10/2024. 4. European Medicines Agency (EMA). Prevenar 20 (previously Apexxnar): EPAR - Procedural steps taken and scientific information after authorisation. https://www.ema.europa.eu/en/documents/procedural-steps-after/prevenar-20-previously-apexxnar-epar-procedural-steps-taken-scientific-information-after-authorisation_en.pdf Accessed January 2025. 5. European Medicines Agency (EMA). Prevenar 20 (previously Apexxnar) : EPAR - Medicine Overview. https://www.ema.europa.eu/en/documents/overview/prevenar-20-previously-apexxnar-epar-medicine-overview_en.pdf Accessed January 2025. 6. Αναθεώρηση Καταλόγου Αποζημιούμενων Φαρμάκων του άρθρου 251 του ν. 4512/2018, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 24 του ν. 4633/2019. ΑΔΑ: 9ΡΠΠ465ΦΥΟ-0 ΗΛ <https://www.moh.gov.gr/articles/times-farmakwn/epitroph-aksiologhshs-kai-aporzhmiwshs-farmakwn/12936-anathewrhsh-katalogoy-aporzhmiomenwn-farmakwn-toy-arthroy-251-toy-n-4512-2018-orpws-tropopoihthke-m-e-to-arthro-24-toy-n-4633-2019> Accessed January 2025. 7. Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων 2024. ΑΔΑ:6ΑΗΘ465ΦΥΟ-9 ΛΗ <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinsh/emboliasmoi/ethniko-programma-emboliasmw-n-epe-enhlikwn/12678-tropopoihsh-ethniko-programma-emboliasmw-n-enhlikwn-2024?dl=1> Accessed January 2025

Τοπικός αντιπρόσωπος στην Ελλάδα, PFIZER ΕΛΛΑΣ Α.Ε., Λ. Μεσογείων 243, 154 51 Ν. Ψυχικό, Αθήνα Τηλ.: 210 6785800, Αριθμ. Γ.Ε.ΜΗ 000242901000



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε ΟΑΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα

Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την
Περίληψη Χαρακτηριστικών των Προϊόντων που διατίθενται από την εταιρεία

Rustez®

Ροσουβαστατίνη/Εζετιμίμπη

RUSTEZ® F.C.TAB (5+10)MG/TAB BT X 30 TABS | Λ.Τ: 23,26
RUSTEZ® F.C.TAB (10+10)MG/TAB BT X 30 TABS | Λ.Τ: 23,62
RUSTEZ® F.C.TAB (20+10)MG/TAB BT X 30 TABS | Λ.Τ: 27,70
RUSTEZ® F.C.TAB (40+10)MG/TAB BT X 30 TABS | Λ.Τ: 31,05

Τρόπος διάθεσης: Με ιατρική συνταγή. Καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία.
Πριν την συνταγογράφηση απευθυνθείτε στις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών των προϊόντων σκανάροντας το κάτω QR CODE ή κατόπιν αιτήματος στον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας.



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

GR-RUS-03-09-2024



Menarini Hellas

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΕΡΑΝοsc

ΕΡΑΝΑΣΤΑΣΗ

για καλή ΚΑΡΔΙΑ



ΥΨΗΛΗΣ
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ &
ΚΑΘΑΡΟΤΗΤΑΣ ΕΡΑ

Λ. Βουλαγαμένης 24,
167 77 Ελληνικό, Αθήνα
T: 210 9609960 | F: 2109639519
info@libytec.gr | www.libytec.gr



LIBYTEC[®]
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΕΛ.Ε.Σ.ΜΕ.Δ

21 - 22
Μαρτίου 2025

Εισηγητές - Ομιλητές

ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ

Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος,
Προϊστάμενος Τμήματος Κλινικής
Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο
«ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

ΚΑΠΕΛΛΟΥ ΑΝΤΖΥ

Rd, MSc, Διδάκτωρ Διατροφογενετικής
Πανεπιστημίου St Mary's
Twickenham, London
Nutrition & Genetics Specialist,
iDNA Laboratories

ΚΑΡΜΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Αιματολόγος, Διευθυντής
Αιματολογικού Ιατρείου,
417 Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.,
Αθήνα

ΚΟΥΣΑΘΑΝΑ ΦΩΤΕΙΝΗ

Επιμελήτρια Β' Παθολογίας, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Παθολογική
κλινική, Γ.Ν. «Ασκληπείο» Βούλας,
Αθήνα

ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη,
MSc, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν. Βενιζέλειο-
Πανάνειο, Ηράκλειο Κρήτης

ΜΥΓΔΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής Διαβητολογικού Ιατρείου,
Γενική Κλινική
«Λευκός Σταυρός»,
Αθήνα

ΡΑΠΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής
Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαβήτη
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Επιστημονικός συνεργάτης Ιατρικού
Κέντρου Αμαρουσίου, Αθήνα

ΣΑΛΑΤΑ ΕΦΗ

MSc, MRSB
Μοριακή Βιολόγος - Medical Science
Liaison, iDNA Laboratories

ΣΚΡΑΠΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθύντρια Παθολογίας,
Γ' Παθολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο «Ο Ευαγγελισμός»,
Αθήνα

ΧΟΥΣΟΣ ΗΛΙΑΣ

Γενικός Αρχίατρος, Παθολόγος -
Λοιμωξιολόγος, 417 Νοσηλευτικό
Ίδρυμα Μ.Τ.Σ, Αθήνα





ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΛ.Ε.Σ.ΜΕ.Δ

21 - 22
Μαρτίου 2025

Χορηγοί

GSK

Lavipharm


LIBYTEC[®]
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.



Menarini Hellas

 Pfizer

 **BIANEE** A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

iDNA

WinMedica