



Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Προστασίας  
Hellenic Society of Cardiovascular Prevention

**10<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**

**Σύγχρονες Απόψεις  
στην Κλινική Διαχείριση των Παραγόντων  
Καρδιαγγειακού Κινδύνου**

**15 - 18 Ιουνίου 2023**

**Ξενοδοχείο Palmariva**

**ΕΡΕΤΡΙΑ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Πρόεδρος: Χ. Γράσσο**

**Αντιπρόεδρος: Α. Πιτταράς**

**Ταμίας: Κ. Λαμπρόπουλος**

**Μέλη: Θ. Γιαλέρνιος  
Μ. Παπαβασιλείου  
Σ. Παπαϊωάννου  
Α. Τριανταφύλλου**

**Πληροφορίες - Γραμματεία:**



**ΚΕΦΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε.  
Congress World**

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210-72 10001

<http://www.congressworld.gr>

e-mail: [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της **Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας (ΕΕΚΠ)** έχουμε την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσουμε στο **10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο**, στην **Ερέτρια**, με κύριο θέμα: **«Σύγχρονες Απόψεις στην Κλινική Διαχείριση των Παραγόντων Καρδιαγγειακού Κινδύνου»**.

Στο πλαίσιο της συνεχούς ενημέρωσης και εκπαίδευσης των συναδέλφων επαγγελματιών υγείας, επιλέξαμε σύγχρονη θεματολογία, βασισμένη σε προβλήματα της καθημερινής κλινικής πράξης, με σύγχρονες απόψεις και γνώσεις, με γνώμονα την ιατρική των αποδείξεων και την ενεργό συμμετοχή.

Η παρουσία ικανών και έμπειρων ομιλητών, είναι επιστημονική πρόκληση για τη δική σας ενεργό συμμετοχή, που πιστεύουμε ότι είναι το απαραίτητο εχέγγυο για την επιτυχία της εκδήλωσης.

Με τιμή

**Χαράλαμπος Γράσσο**

**10<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**  
**Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας**

**15 - 18 Ιουνίου 2023, ΕΡΕΤΡΙΑ**

*«Σύγχρονες απόψεις στην κλινική διαχείριση  
των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου»*

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

**Πέμπτη 15 Ιουνίου 2023**

**16:00-17:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**17.00-17.30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

**17.30-20.00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**  
Παρουσίαση Κλινικών Περιστατικών  
**Μ. Παπαβασιλείου, Χ. Γράσσο**

**20.00-21.30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ VIDEO**

Διαλειμματική νηστεία

**Χ. Γράσσο**

Ιδιαιτερότητες στη διαχείριση της υπέρτασης των ηλικιωμένων

**Α. Πιτταράς**

---

## Παρασκευή 16 Ιουνίου 2023

### 10:00-11:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Η διαχείριση της υπέρτασης στους αθλητές.  
Ο ρόλος της άσκησης και της φυσικής κατάστασης  
στην καρδιαγγειακή προστασία

**A. Πιτταράς**

*Συζήτηση – Σχόλια – Ερωτήσεις*

### 11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Πρόεδρος: Φ. Πατσουράκος*

Η εμπειρία της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης στον χώρο της υγείας:  
Προβληματισμοί από την ηλεκτρονική άυλη συνταγογράφηση,  
το εμβολιαστικό πρόγραμμα, τον ηλεκτρονικό φάκελο υγείας  
του ασθενούς και την συμμόρφωση των ασθενών

**K. Χαμπίδης**

*Σχολιαστής: Δ. Φανουράκης*

### 12:00-14:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

**Προαθλητικός Έλεγχος: Δομικά και αρρυθμιολογικά προβλήματα**

*Πρόεδροι: A. Μαντάς, Σ. Παπαϊωάννου*

Η σημασία του ηλεκτροκαρδιογραφήματος

**N. Μάτσας**

Η σημασία του υπερηχοκαρδιογραφήματος

**A. Τσούκας**

Διαστρωμάτωση κινδύνου με γνώμονα τις ιδιαιτερότητες των αθλημάτων  
και τα κλινικά-παρακλινικά ευρήματα του προαθλητικού ελέγχου

**A. Αναστασάκης**

*Συζήτηση - Σχόλια: Γ. Μαμπλέκος, Λ. Στεργίου*

### 14:00-14:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

*Πρόεδρος: A. Τριανταφύλλου*

B-αποκλειστές: Ιδιαιτερότητες, ενδείξεις και συνδυασμοί  
στην υπέρταση, καρδιακή ανεπάρκεια και στεφανιαία νόσο

**E. Καλλίστρατος**

### 14:30-16:00 Διάλειμμα

---

## Παρασκευή 16 Ιουνίου 2023

### 16:00-16:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Χ. Γράσσο**

Η δυσκολία της εφαρμογής των οδηγιών αλλαγής του τρόπου ζωής στην καθημερινή κλινική πράξη

**Α. Πιτταράς**

*Συζήτηση – Σχόλια – Ερωτήσεις*

### 16:30-17:30 ΕΙΔΙΚΟ ΘΕΜΑ

**Οι νεότερες οδηγίες εκτίμησης αναπηρίας από Καρδιολογικές και Παθολογικές επιτροπές των ΚΕΠΑ**

Πρόεδροι: **Α. Πιτταράς, Ι. Καψοκόλης**

Σχολιαστές: **Σ. Παπακυριάκου, Γ. Καρακατσάνης, Ν. Κάντζος**

### 17:30-18:30 ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Πρόεδροι: **Σ. Παπαιωάνου, Α. Γαρδικιώτης**

Νεότερα καπνικά προϊόντα και ο ρόλος τους στη διακοπή του καπνίσματος

**Χ. Γράσσο**

Διαχείριση του θωρακικού άλγους

**Α. Κίτσιου**

### 18:30-20:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

**Η διάγνωση και διαχείριση του ασθενούς με καρδιακή ανεπάρκεια σύμφωνα με τις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες**

Πρόεδρος: **Α. Καραβίδας**

Καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

**Α. Πιτταράς**

Καρδιακή ανεπάρκεια με μειωμένο κλάσμα εξώθησης

**Χ. Γράσσο**

Σχολιαστές: **Α. Νέγκου, Ι. Πασιάς, Δ. Φανουράκης**

### 20:00-21:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

**Η διαχείριση της κολπικής μαρμαρυγής**

Πρόεδροι: **Ι. Πατρίκιος, Κ. Κυφνίδης**

Νεότερα αντιπηκτικά – Προβληματισμοί στην κλινική χρήση τους

**Α. Πιτταράς**

Σχόλια – Ερωτήσεις: **Θ. Γαλιέρνιος, Ν. Κατηνιώτη, Α. Μαντάς**

---

## Σάββατο 17 Ιουνίου 2023

### 09:00-10:00 ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Πρόεδροι: **Μ. Καλλίστρατος**

Νεότερα δεδομένα στη θεραπεία της στεφανιαίας νόσου

**Λ. Πουλημένος**

Διαχείριση ψυχικών διαταραχών στα καρδιαγγειακά νοσήματα

**Ο. Ανδρεοπούλου-Κυπραίου**

Σχόλια – Ερωτήσεις: **Ν. Νέγκου, Σ. Παπακυριάκου**

### 10:00-10:35 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής, Ε. Χατζηαγγελάκη**

Πολυτιμότερο φάρμακο για καρδιαγγειακή προστασία στον διαβήτη:  
SGLT2 ή GLP-1;

**Α. Σωτηρόπουλος**

Σχόλια – Ερωτήσεις: **Ν. Κάντζος**

### 10:35-11:05 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ AstraZeneca

Πρόεδρος: **Θ. Μακρής**

“Delivering outcomes” σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια:

Νεότερα δεδομένα μελετών των SGLT2 αναστολέων

**Χ. Γράσσο**

### 11:05-11:35 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Πιτταράς**

Υπερουριχαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος

**Μ. Παπαβασιλείου**

### 11:35-12:05 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Σ. Παπαϊωάννου**

Αντιαμοπεταλιακά φάρμακα: Πού, πότε και για πόσο;

**Κ. Λαμπρόπουλος**

### 12:05-12:40 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Πρόεδρος: **Α. Πιτταράς**

Η πρακτική κλινική διαχείριση του ασθενούς με νεφρική δυσλειτουργία

**Μ. Δούμας**

---

## Σάββατο 17 Ιουνίου 2023

### 12:40-13:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Ι. Χλωρογιάννης**

Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση των αορτικών ανευρυσμάτων

**Μ. Παναγιώτου**

Σχόλια: **Γ. Παναγιωτόπουλος**

### 13:10-14:30 ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ

Πρόεδρος: **Θ. Γιαλέρνιος, Ι. Πατρίκιος**

Αντιμετώπιση νοσογόνου παχυσαρκίας με επιλογή ασθενών, μεθόδου και διαχρονικής παρακολούθησης

A) Συντηρητική (αλλαγή τρόπου ζωής, φάρμακα)

**Χ. Γράσσο**

B) Χειρουργική αντιμετώπιση

**Γ. Σταυρόπουλος**

Σχόλια: **Γ. Παναγιωτόπουλος, Ν. Κάντζος**

### 14:30-15:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Θ. Μακρής**

Υπέρταση στους ηλικιωμένους

**Α. Πιτταράς**

### 15:00-17:00 Διάλειμμα

### 17:00-18:00 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

Πρόεδροι: **Κ. Κυπραίος, Α. Πιτταράς**

Χαρές, απογοητεύσεις και μαθήματα από τα προτεινόμενα φάρμακα για τη νόσηση COVID -19

**Γ. Παναγιωτακόπουλος**

Κλινικά μηνύματα από την εμπειρία των εμβολίων COVID -19 και η σημασία της τεκμηριωμένης καταγραφής των ανεπιθύμητων ενεργειών του εμβολιαστικού προγράμματος

**Α. Παπαδόπουλος**

Σχόλια – Ερωτήσεις



---

## Σάββατο 17 Ιουνίου 2023

### 18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Χ. Γράσσο**

Η διαδερμική αντιμετώπιση της στένωσης αορτής.  
Δόκιμη λύση και σε νεότερους πληθυσμούς;

**Κ. Τούτουζας**

Σχόλια: **Γ. Παναγιωτόπουλος, Ι. Χλωρογιάννης**

### 18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Πιτταράς**

Κλινικός αλγόριθμος διαχείρισης ασθενούς με καρδιακή ανεπάρκεια

**Γ. Φιλιππάτος**

Σχόλια: **Κ. Κυφνίδης, Σ. Παπαϊωάννου**

### 19:00-19:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Κ. Κυφνίδης**

Ο ρόλος της συνδυασμένης θεραπείας στην αντιμετώπιση  
της δυσλιπιδαιμίας. Συζήτηση περιστατικών

**Χ. Γράσσο**

Σχόλια: **Γ. Μαμπλέκος, Χ. Πετράς, Λ. Στεργίου**

### 19:30-20:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Elizabeth O. Johnson**

Νεότερα υπολιπιδαιμικά φάρμακα στη φαρέτρα του κλινικού ιατρού.

Υποσχόμενες συμπληρωματικές ή εναλλακτικές θεραπείες στις στατίνες;

**Κ. Κυπραίος**

### 20:10-21:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Οι νεότερες Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες Οδηγίες στη διαχείριση  
της υπέρτασης: Τι αλλάζει στην καθημερινή κλινική πράξη**

Πρόεδρος: **Α. Πιτταράς**

Ομιλητές: **Μ. Δούμας, Χ. Γράσσο**

Σχόλια: **Μ. Παπαβασιλείου, Ε. Καλλίστρατος, Α. Τριανταφύλλου**

---

## Κυριακή 18 Ιουνίου 2023

### **09:00-11:30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**

Παρουσίαση Κλινικών Περιστατικών  
**Κ. Κυφνίδης, Α. Πιτταράς**

### **11:30-13:30 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΣΧΟΛΙΑ**

### **13:30-14:30 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ**

**ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**

**Ivor**<sup>®</sup>  
Bemiparin sodium

**IvorMAX**<sup>®</sup>  
Bemiparin sodium



**ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ**

**ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** Ivor 2.500 IU anti-Xa/0,2 ml ενέσιμου διαλύματος σε προγεμισμένες σύριγγες **ΠΟΙΟΤΙΚΗ & ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Bemiparin sodium: 2.500 IU (anti Factor Xa\*) ανά 0,2 ml προγεμισμένη σύριγγα (ισοδύναμη με 12.500 IU (anti Factor Xa\*) ανά ml ενέσιμου διαλύματος). Η δραστηριότητα περιγράφεται σε Διεθνείς μονάδες anti-Factor Xa δραστηριότητας (IU) με βάση το Πρώτο Διεθνές Πρότυπο Αναφοράς Ηπαρίνης Χαμηλού Μοριακού Βάρους. Για τον πλήρη κατάλογο των εκδόχων, βλ. παράγραφο 6.1.

**ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ/ΤΙΜΕΣ:** IVOR 2.500 IU anti-Xa/0,2 ml BT x 2 PF.SYR Λ.Τ.: 5,83 €

**ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** Ivor 3.500 IU anti-Xa/0,2 ml ενέσιμου διαλύματος σε προγεμισμένες σύριγγες **ΠΟΙΟΤΙΚΗ & ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Bemiparin sodium: 3.500 IU (anti Factor Xa\*) ανά 0,2 ml προγεμισμένη σύριγγα (ισοδύναμη με 17.500 IU (anti Factor Xa\*) ανά ml ενέσιμου διαλύματος). Η δραστηριότητα περιγράφεται σε Διεθνείς μονάδες anti-Factor Xa δραστηριότητας (IU) με βάση το Πρώτο Διεθνές Πρότυπο Αναφοράς Ηπαρίνης Χαμηλού Μοριακού Βάρους. Για τον πλήρη κατάλογο των εκδόχων, βλ. παράγραφο 6.1.

**ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ/ΤΙΜΕΣ:** IVOR 3.500 IU anti-Xa/0,2 ml BT x 2 PF.SYR Λ.Τ.: 10,74 € BT x 30 PF.SYR Λ.Τ.: 120,83 €

**ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** Ivormax 25.000 IU anti-Xa/ml ενέσιμου διαλύματος σε προγεμισμένες σύριγγες **ΠΟΙΟΤΙΚΗ & ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Bemiparin sodium: 25.000 IU (anti-Factor Xa\*) ανά ml ενέσιμου διαλύματος. Ισοδύναμη με: 5.000 IU (anti-Factor Xa) ανά 0,2 ml προγεμισμένη σύριγγα, 7.500 IU (anti-Factor Xa) ανά 0,3 ml προγεμισμένη σύριγγα, 10.000 IU (anti-Factor Xa) ανά 0,4 ml προγεμισμένη σύριγγα. \* Η δραστηριότητα περιγράφεται σε Διεθνείς μονάδες anti-Factor Xa δραστηριότητας (IU) με βάση το Πρώτο Διεθνές Πρότυπο Αναφοράς Ηπαρίνης Χαμηλού Μοριακού Βάρους. Για τον πλήρη κατάλογο των εκδόχων, βλ. παράγραφο 6.1. **ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ/ΤΙΜΕΣ:** IVORMAX 25.000 IU anti-Xa/ml, BTx2PF.SYRx0,2ML Λ.Τ.: 21,86€, IVORMAX 25.000 IU anti-Xa/ml, BTx2PF.SYRx0,3ML Λ.Τ.: 19,09€, IVORMAX 25.000 IU anti-Xa/ml BTx2PF.SYRx0,4ML Λ.Τ.: 23,33€

**ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ:** Ενέσιμο διάλυμα σε προγεμισμένες σύριγγες. (Άχρωμο ή ελαφρώς κτρινωπό, διαυγές διάλυμα, ελεύθερο ορατών σωματιδίων). **ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** BIANEΞ Α.Ε. – Οδός Τατσιού, 146 71 Νέα Ερυθραία, Τηλ. 210 8009111.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 12-10-2021

**ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ:** Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή  
Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται από τον ΚΑΚ κατόπιν αιτήσεως.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



**BIANEΞ** Α.Ε.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

BIANEΞ Α.Ε. - Έδρα : οδός Τατσιού, 18<sup>ο</sup> χλμ. Ε.Ο. Αθηνών – Λαμίας 146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής, Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία  
Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr • WEBSITE: www.vianex.gr  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000



VE-22096-IVO-4/2022

# Adenuric<sup>®</sup>

febuxostat 80mg/120mg\*

Λ.Τ. Adenuric 80mg: 25,05 €  
Λ.Τ. Adenuric 120mg: 25,64 €

Καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία.  
Χορηγείται με ιατρική συνταγή.

Το **Adenuric<sup>®</sup>** αποτελεί σήμα κατατεθέν  
της Teijin Limited, Τόκιο, Ιαπωνία.

\*SmPC Adenuric

GR-ADE-8-06-2022

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή  
και

**Αναφέρετε**

**ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
**ΟΛΑ** τα φάρμακα

Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται  
από τον Κάτοχο Αδείας Κυκλοφορίας  
κατόπιν αιτήσεως ή περιλαμβάνονται  
στις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών του  
Προϊόντος στο κάτωθι QR code:



Menarini Hellas

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

### **JOHNSON O. ELIZABETH**

Dean Professor of Anatomy, European University of Cyprus Medical School

### **ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ Α.**

Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Κληρονομικών Παθήσεων Καρδιάς

### **ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ - ΚΥΠΡΑΙΟΥ Ο.**

PhD, Κλινικός Ψυχολόγος, ΕΔΙΠ Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών, Ψυχιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Ψυχολόγος στη Μονάδα Παιδοενδοκρινολογίας του ΠΓΝΠ

### **ΓΑΡΔΙΚΙΩΤΗΣ Α.**

Αναπληρωτής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΝΙΜΙΤΣ

### **ΓΙΑΛΕΡΝΙΟΣ Θ.**

Ειδικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπ. Αθηνών, MSc Βιοστατιστικής, «Ιπποκράτειο» Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών

### **ΓΡΑΣΣΟΣ Χ.**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΚΑΤ», Αθήνα

### **ΔΟΥΜΑΣ Μ.**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

### **ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ Ε.**

MD, PhD, FESC, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Καρδιολόγος, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» Βούλας, Αθήνα

### **ΚΑΝΤΖΟΣ Ν.**

Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής, Ιατρικού Περιστερίου

### **ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ Α.**

Διευθυντής Καρδιολογίας, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

### **ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ Γ.**

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, 2η ΥΠΕ, Κέντρο Υγείας, «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ» Πειραιά

### **ΚΑΤΗΝΙΩΤΗ Ν.**

Διευθύντρια ΕΣΥ, PhD, καρδιολόγος, Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ελπίς

### **ΚΑΨΟΚΟΛΗΣ Ι.**

Καρδιολόγος

### **ΚΙΤΣΙΟΥ Α.**

Διευθύντρια, Καρδιολογική Κλινική, Υπεύθυνη Ιατρείου Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΓΝΑ Σισμανόγλειο

### **ΚΥΠΡΑΙΟΣ Κ.**

Καθηγητής Φαρμακολογίας, Διευθυντής Εργαστηρίου Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών

### **ΚΥΡΙΑΖΗΣ Ι.**

MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου - Παχυσαρκίας ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Πρόεδρος ΔΣ Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (ΕΜΠΑΚΑΝ), Γραμματέας ΔΣ Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδας

### **ΚΥΦΝΙΔΗΣ Κ.**

Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος ΓΝΑ «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ»

### **ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.**

Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Επιμελητής Α' Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου-Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα

### **ΜΑΚΡΗΣ Θ.**

Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Καρδιολογικού Τμήματος ΓΝΜ «Ελενα Βενιζέλου»

### **ΜΑΤΣΑΣ Ν.**

Ειδικός Καρδιολόγος, M.sc, Αργίριο

### **ΝΕΓΚΟΥ Α.**

Ειδικός Καρδιολόγος

### **ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Γ.**

MD, PhD, Dip HIV Med, Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Φαρμακολογίας/Κλινικής Φαρμακολογίας, Ιατρικό Τμήμα Πανεπιστημίου Πατρών

### **ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.**

Καρδιοχειρουργός, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ

### **ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Μ.**

Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής Καρδιοχειρουργικής Κλινικής & Κέντρου Χειρουργικής Θωρακικής Αορτής, Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Μαρούσι

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

### **ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Μ.**

Καρδιολόγος FESC, EHS, Διευθύντρια Κέντρου Υπέρτασης-One Day Clinic Metropolitan General Hospital-Athens

### **ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Α.**

Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικόν»

### **ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ Σ.**

MD, PhD, FESC, FSCAI, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ. Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής NNA

### **ΠΑΠΑΚΥΡΙΑΚΟΥ Σ.**

Διευθύντρια, Καρδιολόγος ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Αθηνών

### **ΠΑΣΙΑΣ Ι.**

Καρδιολόγος, MD, Βόλος

### **ΠΑΤΡΙΚΙΟΣ Ι.**

Καθηγητής Ιατρικής Βιοχημείας, Λιπιδιολογίας, Ανοσολογίας, Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

### **ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ Φ.**

Καρδιολόγος - Αρχίατρος Ε.Α, Πρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Καρδιολόγων Ελλάδος, Α' Αντιπρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

### **ΠΙΤΤΑΡΑΣ Α.**

Καρδιολόγος, Clinical Hypertension Specialist ESH, Ass. Prof. George Washington University Washington DC, USA

### **ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΣ Λ.**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής του Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝ «Ασκληπιείο Βούλας»

### **ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Γ.**

MD, PhD, FACS, Αν. Διευθυντής Δ' Χειρουργικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ, Υπεύθυνος Κέντρου Χειρουργικής Παχυσαρκίας

### **ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α.**

MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, Τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας – Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

### **ΤΟΥΤΟΥΖΑΣ Κ.**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

### **ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Α.**

MD, FESC, EHS Καρδιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

### **ΤΣΟΥΚΑΣ Α.**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝ «ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ» Βούλας, Αθήνα

### **ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ Δ.**

Ειδικός Καρδιολόγος

### **ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ Γ.**

Καθηγητής Καρδιολογίας, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

### **ΧΑΜΠΙΔΗΣ Κ.**

Διευθυντής Γραφείου Υπουργείου Ψηφιακής Πολιτικής

### **ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ Ε.**

Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος Επιτροπής Διαβήτη ΚΕΣΥ

### **ΧΛΩΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Ι.**

MD, PhD, Διευθυντής Καρδιοχειρουργικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ» Αθηνών



# 1357 ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΣΤΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΠΠΟΥ

ΧΑΡΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΟΥ ΕΣΕΙΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΕ ΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ  
ΣΑΣ ΜΕ ΚΟΛΠΙΚΗ ΜΑΡΜΑΡΥΓΗ<sup>2</sup>

1. Bayer AG, IQVIA MIDAS, Database Quarterly Sales Q2 2022. Bayer estimate based on calculations on IQVIA data.  
2. Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Xarelto®  
[https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/xarelto-epar-product-information\\_el.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/xarelto-epar-product-information_el.pdf)



Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:  
Bayer AG, 51368 Leverkusen, Γερμανία.  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς  
ΑΒΕΕ, Σωρού 18-20, 151 25 Μαρούσι.  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Κύπρο: Novagem Ltd,  
Τηλ: 00357 22483858.  
**Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης**  
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522  
Email: [medinfo.gr.cy@bayer.com](mailto:medinfo.gr.cy@bayer.com)  
Αρ. ΓΕΜΗ 000299101000

Εταιρεία συμπτώθησης



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέριμ Αττικής,  
Τηλ: 210 6039326 - 9, Fax: 210 6039300  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ: 2310 459920 - 1, Fax: 2310 459269  
Αρ. ΓΕΜΗ 000264601000



Για την πλήρη Περίληψη  
Χαρακτηριστικών  
Προϊόντος (ΠΧΠ)  
**σαρώστε εδώ**

**Τιμές ανά δοσολογική μορφή Λ.Τ**  
XARELTO® F.C.TAB 10MG/TAB BT x 10 TABS 23,66 €  
XARELTO® F.C.TAB 15MG/TAB BT x 28 TAB 66,61 €  
XARELTO® F.C.TAB 2,5MG/TAB BT x 56 TAB 64,26 €  
XARELTO® F.C.TAB 20MG/TAB BT x 28 TAB 66,61 €

Χορηγείται με ιατρική συνταγή

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ΔΕΙΤΕ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΜΑΣ



PMI SCIENCE  
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

## Δημιουργούμε ένα μέλλον απαλλαγμένο από το τσιγάρο

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα χωρίς καύση και αξιολογούμε τις επιπτώσεις τους στην ατομική και τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science  
[pmiscience.com](http://pmiscience.com)

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες  
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*



# Unidone

δισκία  
χλωροθαλιδόνη

Ισχυρό & μακράς διάρκειας δράσης,  
διουρητικό θειαζιδικού τύπου<sup>1</sup>



1. Redefining Diuretics Use in Hypertension: why select a thiazide like diuretic. Review, Journal of Hypertension 2019; 37: 1574-1586

#### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ (Σ Ρ C)

**ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** UNIDONE 25 mg/ταβ, Δισκία. **ΠΟΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Κάθε δισκίο περιέχει 25 mg χλωροθαλιδόνης. **ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ:** Δισκία. **ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:** Θεραπευτικές ενδείξεις: Το UNIDONE ενδείκνυται για τη θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης, ιδιοπαθούς ή νεφρογενούς ή μεμονωμένης συστολικής, χρόνιας σταθερής καρδιακής ανεπάρκειας ήπιου έως μέτριου βαθμού (κατηγορία II ή III σύμφωνα με την κατάσταση της NYHA), οίδημα συγκεκριμένης προέλευσης: 1) Αόικτη που οφείλεται σε κίρρωση του ήπατος σε σταθεροποιημένους ασθενείς υπο στενή παρακολούθηση. 2) Οίδημα λόγω νεφρωσικού συνδρόμου. Αποκεί διαήρτης. **Δοσολογία και τρόπος χορήγησης:** Ενήλικες: Υπέρταση: Η συνιστάμενη δόση είναι 25 mg/ημέρα, 25 mg/ημέρα, χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια (NYHA: λειτουργική κατηγορία II/III): Η συνιστάμενη αρχική δόση είναι 25 έως 50 mg/ημέρα, ενώ σε σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να αυξηθεί έως και 100 με 200 mg/ημέρα. Οίδημα συγκεκριμένης προέλευσης: Συνιστάται οι δόσεις να μην υπερβαίνουν τα 50 mg/ημέρα. Αποκεί διαήρτης: Αρχικά χορηγούνται 100 mg δύο φορές ημερησίως, ενώ όπως κρίνεται εφικτό προτιμάται μείωση της ημερησικής δόσης συντήρησης σε 50 mg. **Αντενδείξεις:** Ανισορία, σοβαρή ηπατική ή νεφρική ανεπάρκεια (κάθαρη κρεατινίνη <30 mL/λεπτό), ανθεκτική υποκαλιαιμία ή καταστάσεις που έχουν σαν αποτέλεσμα αυξημένη σιδηχική καλίου, υπονατρημία και υπερασβεσταιμία, συμπτωματική υπερουρημιαία, υπέρταση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, νόσος του Addison που δεν έχει αντιμετωπισθεί και συγχρονισμένη θεραπεία λιθίου. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** Το UNIDONE πρέπει να χρησιμοποιείται με προσοχή σε ασθενείς με έκπτωση της ηπατικής λειτουργίας ή προοδευτική ηπατική βλάβη, ασθενείς με βαριά νεφροπάθεια. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** Πολύ συχνές (>1/10): κυρίως σε υψηλότερες δόσεις, υποκαλιαιμία, υπερουρημιαία και υπερλιπιδαιμία. Συχνές (>1/100 έως <1/10): Υπονατρημία, υπομαγνησιαμία και υπεργλυκαιμία, ίλιγγος, ορθοστατική υπόταση, που μπορεί να επιδεινωθεί από ονάνευμα, ανισοηλεκτρικό κατασταλτικό, κνίδωση και άλλες μορφές εξανθήματος, στατική δυσλεωργαία, αδυναμία.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και αναφέρετε ΟΜΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ".

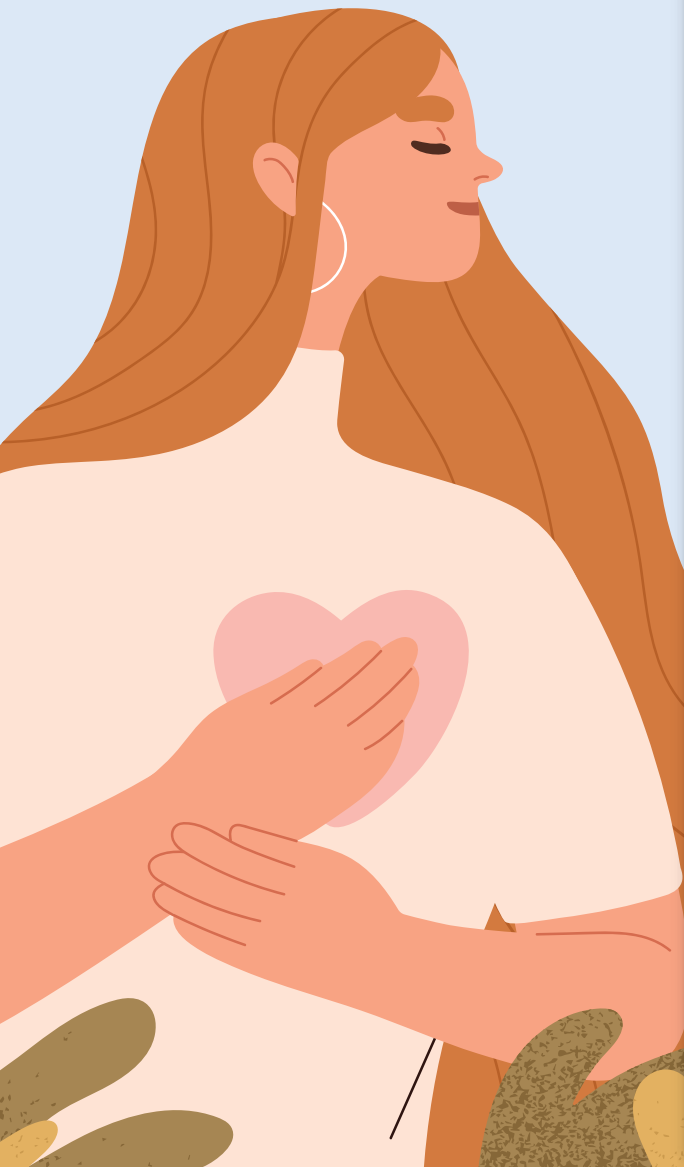
Α.Τ. (Unidone): 1,61 €



Pharmaceutical Laboratories S.A.

14<sup>ο</sup> χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά, Τηλ.: 210-80 72 512, e-mail: unipharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr



σίγουρα,  
αλλά και  
διαφορετικά



PITAO3/VI06.2023

  
**PharmaZac**

PharmaZac S.A.  
pharmazac@pharmazac.com

Ναούσης 31, 104 47 Αθήνα | Τηλ: +30 210 3418889-97 | Fax: +30 210 866 1262

Π. Πατρών Γερμανού 27, 546 42 Θεσσαλονίκη | Τηλ: +30 2310 933534 | Fax: +30 2310 933524

www.pharmazac.com | 

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε:  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Το Pitavastatin/Pharmazac είναι  
συνταγογραφούμενο φάρμακο.  
Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την  
Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.



Μπορείτε να  
βρείτε την ΠΧΠ  
σάρωνοντας τον  
QR κωδικό

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά τις παρακάτω εταιρείες  
για την υποστήριξη της εκδήλωσης:





Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Προστασίας  
Hellenic Society of Cardiovascular Prevention