



Οργάνωση:  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Υπό την αιγίδα  
**ΕΕΕΕ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
HELLENIC SOCIETY FOR EMERGENCY MEDICINE

# 1ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

"Γνωρίζοντας το παρελθόν, Αξιοποιώντας το παρόν, Χτίζοντας το μέλλον"

[www.familymedicineacademy.gr](http://www.familymedicineacademy.gr)

28-29  
ΙΟΥΝΙΟΥ  
2024

Ξενοδοχείο  
Xenia Poros Image,  
Πόρος

ΜΕ ΥΒΡΙΔΙΚΗ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΟΡΙΟΔΟΤΕΙΤΑΙ  
ΑΠΟ ΤΟΝ Π.Ι.Σ. ΜΕ 14,5 ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

*Η συνέπεια, η συνεχόμενη αμφιβολία και η αναζήτηση*

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Ελληνική Ακαδημία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας διοργανώνει το πρώτο της περιφερειακό συνέδριο με τίτλο «**Γνωρίζοντας το παρελθόν, Αξιοποιώντας το παρόν, Χτίζοντας το μέλλον**» στις 28 & 29 Ιουνίου 2024 στο Ξενοδοχείο Xenia Poros Image στον Πόρο. **Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Επείγουσας Ιατρικής.**

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί με **Υβριδικό τρόπο**, δίνοντας τη δυνατότητα για διαδικτυακή παρακολούθηση σε όσους δεν καταφέρουν να έρθουν στον Πόρο.

Το διήμερο αυτό πρόκειται να αφιερωθεί στο όραμα της νέας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, που θα πάλλεται ρυθμικά και σύντονα με την ευμετάβλη συχνότητα του ιατρικού γίγνεσθαι.

Τα θεμέλια της σύγχρονης αρχιτεκτονικής της Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής οικοδομούνται επάνω στον μοριακό μικρόκοσμο, που χαρτογραφείται ραγδαία χάρη στα μεγαδεδομένα της υπάρχουσας θεωρίας και τεχνογνωσίας.

Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας αναλαμβάνει το ρόλο του πλοηγού στο σύστημα Υγείας και εξισώνει το εκκρεμές των υγειονομικών κρίσεων. Εμπνέεται από τις αρχές της εξατομικευμένης, συνεχούς και ολοκληρωμένης ιατρικής προσέγγισης, σέβεται την Ιπποκράτειο παρακαταθήκη και ενορχηστρώνει τη δράση της ολιστικά.

Όντας όλοι συλλειτουργοί του υγειονομικού συστήματος, σας προσκαλούμε σε μία πρωτοπόρα επιστημονική συνάντηση και σε έναν δημιουργικό ανοικτό διάλογο, που θα επικαιροποιήσει την υπάρχουσα γνώση και θα ενθαρρύνει την ατομική πρωτοβουλία.

Με το βλέμμα στραμμένο προς το αύριο και μέσα από τη διόπτρα της συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης, θέτουμε ως στόχο την πληρέστερη κατάρτιση των ιατρών και των υπόλοιπων επαγγελματιών υγείας της χώρας μας, που θα στελεχώσουν αποδοτικά τις ομάδες υγείας.

Αυτές θα αποτελέσουν την πρώτη γραμμή άμυνας στον αέναο αγώνα προάσπισης της ανθρώπινης ζωής και διασφάλισης της ανθρώπινης αξιοπρέπειας.

Αυτός ο αγώνας θα μονοπωλεί και θα νοσηματοδοτεί το περιεχόμενο της συνείδησής μας.

Ελπίζουμε στην ενεργό συμμετοχή σας και επιδιώκουμε την πολύτιμη συνεργασία σας για την απαρτίωση των στοιχείων της συνεδριακής εμπειρίας σε μία καινοτόμα επιστημονική περιήγηση.

Ήρθε η στιγμή που η γλώσσα του μέλλοντος εισβάλλει στο παρόν.

Ταξιδεύοντας απέναντι στα κύματα της μερικότητας, η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας έχει την ευκαιρία να στεφθεί νικήτρια, σοφότερη και αυστηρότερη.

Με τιμή,

**Ανάργυρος Δ. Μαριόλης**

Πρόεδρος  
Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής  
& Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

### ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Πρόεδρος	Μαριόλης Ανάργυρος
Αντιπρόεδρος Α΄	Κουναλάκης Δημήτριος
Αντιπρόεδρος Β΄	Ανδριόπουλος Παναγιώτης
Γενικός Γραμματέας	Φραγκούλης Ευάγγελος
Ταμίας	Παπαθανασίου Μάρεκ - Ανδρέας
Μέλη	Αστεριάδης Χρυσόστομος
	Πεϊτσίδου Ελένη
	Αλμπάνη Ελένη
	Σαρίδη Μαρία
	Αρβανιτάκης Ευάγγελος
	Βάσιλα Μαρία

Δόκιμα Μέλη

## ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αρβανιτάκης Ευάγγελος  
Αστεριάδης Χρυσόστομος  
Βάσιλα Μαρία  
Βλάχου Ιωάννα  
Γαγού Δέσποινα  
Γκιζλής Βασίλειος  
Δασκαλάκης Πολυχρόνης  
Δομάγερ Φίλιππος-Ριχάρδος

Δριβάκος Αλέξανδρος  
Ζεϊμπέκης Δούκας  
Θεοδωρακόπουλος Χρήστος  
Καλογεράκου Κυριακή  
Κατσικογιάννης Ιωάννης  
Κιντζογλανάκης Κυριάκος  
Κοντού Ανδρονίκη  
Κουναλάκης Δημήτριος

Μανδηλάρης Ηλίας  
Μαριόλης Ανάργυρος  
Παπαθανασίου Μάρεκ-Ανδρέας  
Πεϊτσίδου Ελένη  
Ριφουνά Μακρίνα  
Σταθοπούλου Ελένη  
Τσιγκάκου Ιουλία  
Φραγκούλης Ευάγγελος

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αθανασάκης Κώστας  
Αλόκριος Γρηγόριος  
Αλμπάνη Ελένη  
Ανδριόπουλος Παναγιώτης  
Παννουλάκης Αθανάσιος  
Γράσσοις Δημήτριος  
Ζυγά Σοφία  
Θηραίος Ελευθέριος  
Καρανάσιος Δημήτριος  
Κατσαρός Κωνσταντίνος  
Κατσούρη Βικτωρία  
Κορφιάτης Νικόλαος  
Κυριοπούλου Ηλίας  
Λιονής Χρήστος  
Μαλιάτσου Μαρίνα

Μαρίνος Γεώργιος  
Μαρκόπουλος Κωνσταντίνος  
Μέλλος Χρυσοβαλάντης  
Μίχας Κωνσταντίνος  
Νικήτας Γεώργιος  
Νότας Γεώργιος  
Οικονόμου Νικόλαος  
Παναγιώτου Ασπασία  
Παπαγιάννης Δημήτρης  
Πλώτας Παναγιώτης  
Ρίζος Εμμανουήλ  
Σαρίδη Μαρία  
Σεργεντάνης Θεόδωρος  
Σκληρός Ευστάθιος  
Σμυρνάκης Εμμανουήλ

Σούλης Γεώργιος  
Σουλιώτης Κυριάκος  
Συμβουλάκης Εμμανουήλ  
Συμεωνίδης Αθανάσιος  
Τατσιώνη Αθηνά  
Τζιάρου Κανέλλα  
Τίνα Λαμπρινή  
Τούντας Γιάννης  
Τριανταφυλλάκης Ιωάννης Λ.  
Τσακουντάκης Νικόλαος  
Τσιρώνη Μαρία  
Τσίμτσιου Ζωή  
Τσιφτσής Δημήτριος  
Φραδέλος Ευάγγελος

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



## 12.30-13.30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

### 13.30-14.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ I

#### ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΥ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ: ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Προεδρείο: **A. Μαριόλης**

- Simulation Training: το μέλλον στην εκπαίδευση του Γενικού/Οικογενειακού Ιατρού  
**M. Βάσιλα**
- Τα medical apps στην εκπαίδευση και την καθημερινή πρακτική του νέου ιατρού  
**E. Αρβανιτάκης**
- Καινοτομίες στη διαχείριση νοσημάτων: Το παράδειγμα του σακχαρώδη διαβήτη  
**Δ. Παγού**

*Σχολιασμός: Π. Ανδριόπουλος, E. Σταθοπούλου*

### 14.30-15.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ II

#### Η ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: **E. Αλμπάνη, M. Σαρίδη**

- Συνεργατική προσέγγιση στη διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών υγείας  
**E. Αλμπάνη**
- Οι υγειονομικές προτεραιότητες στην ΠΦΥ: εστίαση στους εμβολιασμούς και στα λοιμώδη νοσήματα  
**Δ. Παπαγιάννης**
- Διδασκαλία της σχέσης ιατρού-ασθενούς και της συμπονετικής φροντίδας-Ανάγκη εστίασης στη διεπαγγελματική συνεργασία  
**I. Τριανταφυλλάκης**
- Συνδυάζοντας γνώση και συνεργασία: Η ΠΦΥ και η σημασία της διεπιστημονικής εκπαίδευσης στην ομάδα υγείας  
**E. Φραδέλος**

### 15.30-16.00 ΔΙΑΛΕΞΗ I

Προεδρείο: **A. Κοντού, H. Μανδηλάρης**

- Γηριατρικός ασθενής: Η διαφορετικότητα στην καθημερινότητα  
**Γ. Σούλης**

### 16.00-16.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

### 16.30-17.00 ΔΙΑΛΕΞΗ II

Προεδρείο: **Γ. Αλόκριος, I. Βλάχου**

- Προαθλητικός έλεγχος: Συνολική διαχείριση από το Γενικό/Οικογενειακό Ιατρό  
**X. Αστεριάδης**

## 17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΞΗ III

Προεδρείο: Δ. Ζεϊμπέκης, Κ. Κατσαρός

- Πληθυσμιακός Προσυμπτωματικός έλεγχος: Ο άτλας και ο μοχλός  
Θ. Σεργεντάνης

## 17.30-18.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ III

### ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: Ρ.- Φ. Δομάγερ

- Σύγχρονη διαχείριση του ασθενούς με ΣΔτ2 στην ΠΦΥ βάσει των κατευθυντήριων οδηγιών  
Β. Γκιζλής
- Πρωτόκολλο παρακολούθησης ασθενούς με ΣΔτ2 στην ΠΦΥ  
Ν. Τσακουντάκης
- Καρδιο-νεφρο-μεταβολική προσέγγιση στον ΣΔτ2. Η ανάγκη προστασίας των οργάνων - στόχων  
Β. Κατσούρη

Σχολιασμός: Δ. Καρανάσιος

Σε συνεργασία με:



Ελληνικό Δίκτυο Διαβήτη στην  
Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας  
(Ε.Δ.Δ.Π.Φ.Υ.)

## 18.30-19.00 ΔΙΑΛΕΞΗ IV

Προεδρείο: Κ. Μαρκόπουλος, Π. Διαμάντη

- Οι επιπτώσεις της Τεχνητής Νοσημοσύνης στη Σχέση Ιατρού-Ασθενούς: Προκλήσεις και ευκαιρίες στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας  
Ν. Κορφιάτης

## 19.00-20.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ IV

### Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΝ 21ο ΑΙΩΝΑ: ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ, ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Προεδρείο: Α. Τατσιώνη, Εμμ. Συμβουλάκης

- Γενική/Οικογενειακή Ιατρική σε μια περίοδο πολλαπλών κρίσεων: προκλήσεις και ευκαιρίες στην εκπαίδευση του σύγχρονου Γενικού/Οικογενειακού Ιατρού  
Χ. Λιονής
- Πού βρισκόμαστε στην Ελλάδα στην εκπαίδευση του Γενικού/Οικογενειακού Ιατρού; Υπάρχουν ακόμη ευκαιρίες βελτίωσης;  
Γ. Μαρίνος
- Εξετάσεις στην ειδικότητα της Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής: Προτάσεις για την ενδιάμεση/διαμορφωτική και την τελική αξιολόγηση  
Ε. Σμυρνάκης

Σχολιασμός: Αθ. Συμεωνίδης, Ζ. Τσίμισιου, Α. Μαριόλης

20.00-20.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

20.30-20.40 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Προεδρείο: **Α. Μαριόλης, Δ. Κουναλάκης, Ε. Φραγκούλης**

- Προσφωνήσεις – Χαιρετισμοί

20.40-20.50 ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

- Υπολογίζοντας την εξίσωση του αύριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας:  
Όλοι μαζί & ένας - ένας  
**Α. Μαριόλης**

20.50-21.15 ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

- Ο προσωπικός ιατρός και η νέα Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας  
**Ε. Αγαπηδάκη**





## 09.00-12.00 ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

### ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΕΡΗΧΟ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

«ROCUS: Η πρόκληση της γενιάς μας»

(Πρακτική εξάσκηση σε ομάδες)

Συντονιστές: Γ. Νότας, Δ. Κουναλάκης

- Εισαγωγή–Βασικές γνώσεις για τη χρήση της συσκευής υπερήχων
- Χρήση υπερήχων στην ΠΦΥ: Βελτιώνοντας την κλινική εξέταση
- Αγγειακή προσπέλαση

Εισηγητές–Εκπαιδευτές: Γ. Νότας, Χ. Μέλλος, Δ. Κουναλάκης, Χ. Αστεριάδης, Ν. Ελ-Φελλάχ

## 12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΞΗ V

Προεδρείο: Β. Γκιζλής, Ν. Τσακουντάκης

- Κατάθλιψη και Στεφανιαία Νόσος: Μια αμφίδρομη σχέση  
Εμμ. Ρίζος

## 12.30-13.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ V

### ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: Χ. Αστεριάδης, Ι. Κατσικογιάννης

- Αναπνευστικές λοιμώξεις  
Δ. Κουναλάκης
- Διάγνωση και διαχείριση βρογχικού άσθματος  
Λ. Τίνα
- Διάγνωση και διαχείριση της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας  
Δ. Γράσσο

## 13.30-14.15 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΟΜΙΛΙΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

Προεδρείο: Μ. Ριφουνά, Χ. Θεοδωρακόπουλος

- Διαχείριση κοινών λοιμώξεων στην κοινότητα  
Κ. Κιντζογλανάκης, Μ. Εμμανουηλίδης

## 14.15-15.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VI

### Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

Προεδρείο: Π. Ανδριόπουλος

- Η φροντίδα στο τέλος της ζωής: Αχαρτογράφητα πεδία στην ΠΦΥ της Ελλάδας  
Π. Ανδριόπουλος
- Ιατρική φροντίδα στο τέλος της ζωής  
Μ. Τσιρώνη
- Νοσηλευτικές παρεμβάσεις στο τέλος της ζωής  
Σ. Ζυγά
- Συναισθηματικές και πνευματικές ανάγκες στο τέλος της ζωής  
Α. Παναγιώτου

## 15.15-15.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## 15.45-16.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VII

### ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ: ΚΛΕΙΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΧΑΣΜΑ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Προεδρείο: **Α. Γιαννουλάκης, Ι. Κατσικογιάννης**

- Βελτίωση της διαχείρισης της υπέρτασης σε επίπεδο πληθυσμού  
**Ε. Φραγκούλης**
- Δείκτες ποιότητας στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων  
**Κ. Μίχας**
- Διαχείριση της καρδιακής ανεπάρκειας στην ΠΦΥ  
**Γ. Νικήττας**

Σχολιασμός: **Μ. Παπαθανασίου**

## 16.45-17.15 ΔΙΑΛΕΞΗ VI

Προεδρείο: **Ε. Πεϊτσίδου**

- Γενική/Οικογενειακή Ιατρική: Η επείγουσα ιατρική ως επιλογή καριέρας  
**Δ. Τσιφτσής**

Σε συνεργασία με:



## 17.15-17.45 ΔΙΑΛΕΞΗ VII

Προεδρείο: **Ρ.- Φ. Δομάγεω**

- Παχυσαρκία: Η επόμενη ημέρα στη διαχείρισή της  
**Π. Πλώτας**

## 17.45-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

## 18.00-19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VIII

### ΘΩΡΑΚΙΚΟ ΑΛΓΟΣ: ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Προεδρείο: **Ε. Πεϊτσίδου**

**Δ. Τσιφτσής, Μ. Παπαθανασίου**

Σε συνεργασία με:



## 19.00-19.30 ΔΙΑΛΕΞΗ VIII

Προεδρείο: **Π. Δασκαλάκης, Α. Δριβάκος**

- Τι νεότερο στους εμβολιασμούς ενηλίκων; Ο κρίσιμος ρόλος του Γενικού/ Οικογενειακού Ιατρού στην επίτευξη υψηλής εμβολιαστικής κάλυψης  
**Ε. Φραγκούλης**

Σχολιασμός: **Ι. Τσιγκάκου**

19.30-20.00

## ΔΙΑΛΕΞΗ ΙΧ

Προεδρείο: **Μ. Μαλιάτσου, Π. Ανδριόπουλος**

- Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου και διαχείριση της δυσλιπιδαιμίας στην ΠΦΥ  
**Ε. Σκληρός**

20.00-20.30

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΟΜΙΛΙΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: **Κ. Σουλιώτης, Ν. Οικονόμου, Α. Μαριόλης**

- Οικονομικά της υγείας για ένα βιώσιμο σύστημα υγείας. Διαδρομή στο μέλλον, αναδρομή στο παρελθόν  
**Κ. Αθανασάκης**
- Δεδομένα, τεκμήρια και δημόσια πολιτική για την υγεία  
**Η. Κυριόπουλος**

20.30

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



# ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ **28** ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

20.00-20.30 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

Συντονιστές: **Α. Μαριόλης, Ε. Θηραίος**

- Επιδημική έξαρση κοκκύτη – Προβληματισμοί και λύσεις στον εμβολιασμό των ενηλίκων έναντι του κοκκύτη και του τετάνου  
**Ι. Τσιαούση**

*Ανοιχτή Συζήτηση: Α. Μαριόλης, Ε. Θηραίος, Ι. Τσιαούση*



# Οικογένεια βαλσαρτάνης από την KRKA

**AMLODIPINE  
+VALSARTAN/TAD**  
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη

**V Valsareta®**  
βαλσαρτάνη

**AMLODIPINE+VALSARTAN  
+HYDROCHLOROTHIAZIDE/TAD**  
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη

**V Co-Valsareta®**  
βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη

<b>AMLODIPINE +VALSARTAN/TAD</b> αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη	<b>ΑΜΛΟΔΙΠΙΝΗ ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ</b> Λ.Τ. €	80 mg 5 mg	160 mg 5 mg	160 mg 10 mg		
		<b>8,23</b>	<b>6,23</b>	<b>6,79</b>		
<b>AMLODIPINE+VALSARTAN +HYDROCHLOROTHIAZIDE/TAD</b> αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη	<b>ΑΜΛΟΔΙΠΙΝΗ ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ ΥΔΡΟΧΛΩΡΘΕΙΑΖΙΔΗ</b> Λ.Τ. €	160 mg 5 mg 12,5 mg	160 mg 5 mg 25 mg	160 mg 10 mg 12,5 mg	160 mg 10 mg 25 mg	320 mg 10 mg 25 mg
		<b>8,20</b>	<b>9,51</b>	<b>10,02</b>	<b>10,17</b>	<b>16,31</b>
<b>V Valsareta®</b> βαλσαρτάνη	<b>ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ</b> Λ.Τ. €	40 mg	80 mg	160 mg		
		<b>5,20</b>	<b>4,70</b>	<b>4,99</b>		
<b>V Co-Valsareta®</b> βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη	<b>ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ ΥΔΡΟΧΛΩΡΘΕΙΑΖΙΔΗ</b> Λ.Τ. €	80 mg 12,5 mg	160 mg 12,5 mg	160 mg 25 mg	320 mg 12,5 mg	320 mg 25 mg
		<b>4,82</b>	<b>6,33</b>	<b>5,60</b>	<b>10,57</b>	<b>10,79</b>

Σε συσκευασίες των 28 δισκίων. Τιμές βάσει δελτίου τιμών που δημοσιεύθηκε στις 29/12/2023. Λ.Τ.: Λιανική τιμή (€).

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος στον ακόλουθο σύνδεσμο [www.krka.biz/en/about-krka/krka-business-network/local-information/greece/](http://www.krka.biz/en/about-krka/krka-business-network/local-information/greece/) ή σκανάροντας το QR code εδώ:



**KRKA HELLAS**

Μιχαλακοπούλου 45, 115 28 Αθήνα  
Τηλ.: 210 010 1613, E-mail: [Info.gr@krka.biz](mailto:Info.gr@krka.biz)  
[www.krka.biz](http://www.krka.biz)

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:**  
**ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα **Φάρμακα**  
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



# ▼ Paxlovid®

(nirmatrelvir 150 mg tablets | ritonavir 100 mg tablets)

Για ιατρικές ερωτήσεις που σχετίζονται με το PAXLOVID, ή επιπλέον πληροφορίες, παρακαλώ επικοινωνήστε με το τμήμα Ιατρικής Ενημέρωσης: Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα <https://www.pfizermedicalinformation.gr> ή καλέστε στα τηλέφωνα **210-6785800, 22817690** και **22376814**.

Το παρόν υλικό απευθύνεται αυστηρά σε επαγγελματίες υγείας. Οποιαδήποτε προώθηση του παρόντος ή κοινοποίηση του περιεχομένου του σε μη επαγγελματία υγείας απαγορεύεται ρητά και η Pfizer Ελλάς Α.Ε. δε φέρει καμία ευθύνη.

▼ Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιοδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες. Βλ. παράγραφο 4.8 για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται από την εταιρεία.



**Pfizer Ελλάς Α.Ε.,**  
Λ. Μεσογείων 243, Ν. Ψυχικό 15451, Αθήνα, Ελλάδα,  
Τηλ. Επικοινωνίας 210-6785800,  
Αριθ. Γ.Ε.ΜΗ. 000242901000  
**Pfizer Ελλάς ΑΕ (Cyprus Branch)**  
Λεωφόρος Αθαλάσσης 26, 2018 Λευκωσία, Κύπρος,  
Τηλ.: 22817690



**Για περαιτέρω πληροφορίες**



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε

ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

# Prevenar 13<sup>®</sup>

Συζευγμένο Πολυσακχαριδικό Πνευμονοκοκκικό Εμβόλιο (13-δύναμη, προσροφημένο)

2011

2024

## Prevenar20<sup>®</sup>

Συζευγμένο πολυσακχαριδικό πνευμονοκοκκικό  
εμβόλιο [20-δύναμη, προσροφημένο]

▽ Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιοσδήποτε πιθανολογούμενος ανεπιθύμητος ενέργειας. Βλ. παράγραφο 4.8 (Ανεπιθύμητες ενέργειες) της Περίληψης Χαρακτηριστικών Προϊόντος για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

Βιβλιογραφικές Αναφορές: 1. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος Prevenar 13, 10/2021. 2. Pfizer press release. Pfizer Receives European Approval to Extend Use of Prevenar 13 to Adults 50 Years and Older for the Prevention of Invasive Pneumococcal Disease. October 26, 2021. [https://www.pfizer.com/news/press-release/press-release-detail/pfizer\\_receives\\_european\\_approval\\_to\\_extend\\_use\\_of\\_prevenar\\_13\\_to\\_adults\\_50\\_years\\_and\\_older\\_for\\_the\\_prevention\\_of\\_invasive\\_pneumococcal\\_disease](https://www.pfizer.com/news/press-release/press-release-detail/pfizer_receives_european_approval_to_extend_use_of_prevenar_13_to_adults_50_years_and_older_for_the_prevention_of_invasive_pneumococcal_disease) Accessed March 2024. 3. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος Prevenar 20, 03/2024. 4. European Medicines Agency (EMA). Prevenar 20 (previously Apexxnar): EPAR - Procedural steps taken and scientific information after authorisation. [https://www.ema.europa.eu/en/documents/procedural-steps-after/prevenar-20-previously-apexxnar-epar-procedural-steps-taken-scientific-information-after-authorisation\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/procedural-steps-after/prevenar-20-previously-apexxnar-epar-procedural-steps-taken-scientific-information-after-authorisation_en.pdf) Accessed March 2024. 5. European Medicines Agency (EMA). Prevenar 20 (previously Apexxnar). <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/prevenar-20-previously-apexxnar#assessment-history> Accessed March 2024.

Μέχρι να συμπεριληφθεί στο Δελτίο Τιμών Φαρμάκων, το Prevenar20 είναι διαθέσιμο στην Ελλάδα με την ονομασία APEXXNAR

Τοπικός αντιπρόσωπος στην Ελλάδα, PFIZER ΕΛΛΑΣ Α.Ε., Λ. Μεσογείων 243,  
154 51 Ν. Ψυχικό, Αθήνα Τηλ.: 210 6785800, Αριθμ. Γ.Ε.ΜΗ 000242901000



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την  
Περίληψη Χαρακτηριστικών των Προϊόντων που διατίθενται από την εταιρεία

# ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

**A**

## **Αγαπηδάκη Ειρήνη**

Αναπλ. Υπουργός Υγείας

## **Αθανασάκης Κώστας**

Επίκουρος Καθηγητής  
Οικονομικών της Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

## **Αλμπάνη Ελένη Ν.**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, Τμήμα  
Νοσηλευτικής Πανεπιστήμιο  
Πατρών, Αντιπρύτανη

## **Αλόκριος Γρηγόριος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Γενικός Συντονιστής Ειδικευομένων  
Γενικής Ιατρικής Δυτ. Ελλάδας,  
Μέλος Επιστημ. Συμβουλίου όης  
ΥΠΕ, Επιστημ. Υπεύθυνος Κέντρο  
Υγείας Χαλανδρίτσας Αχαΐας

## **Ανδριόπουλος Παναγιώτης**

Γενικός/Οικογενειακός  
Ιατρός, Επίκουρος Καθηγητής  
Επιδημιολογίας & Πρόληψης  
Νοσημάτων, Τμήμα Νοσηλευτικής  
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,  
Β' Αντιπρόεδρος Ελληνικής  
Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής  
Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας  
Φροντίδας Υγείας

## **Αρβανιτάκης Ευάγγελος**

Ειδικευόμενος Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής,  
Νοσοκομείο Γενικό Νοσοκομείο  
Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου»

## **Αστεριάδης Χρυσόστομος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ,  
Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ακαδημίας  
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής &  
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

**B**

## **Βάσιλα Μαρία**

Ειδικευόμενη Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό  
Νοσοκομείο Λακωνίας -  
Νοσηλευτική Μονάδα Σπάρτης

## **Βλάχου Ιωάννα**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Κέντρο Υγείας Καλλονής Λέσβου

**Γ**

## **Γιαγού Δέσποινα**

Ειδικευόμενη Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό  
Νοσοκομείο Άργους

## **Γιαννουλάκης Αθανάσιος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Πρόεδρος ΕΣΤΙΑΣ - Σωματείο  
Ιδιωτών Γενικών/Οικογενειακών  
Ιατρών Ελλάδος

## **Γκιζλής Βασίλειος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός  
μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη  
Διαβήτη, Μουζάκι Καρδίτσας,  
Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου  
Διαβήτη στην ΠΦΥ

## **Γράσσοσ Δημήτριος**

MD, MSc, Επιμελητής Α'  
Πνευμονολόγος-Φυμ/γος, Γενικό  
Παναρκαδικό Νοσοκομείο  
Τρίπολης, Αντιπρόεδρος Ένωσης  
Πνευμονολόγων Ελλάδος Ε.Πν.ΕΛ

**Δ**

## **Δασκαλάκης Π.**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Αθήνα

## **Διαμαντή Παναγιώτα**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Βόλος

## **Δομάγερ Ριχάρδος Φίλιππος**

Γενικός/Οικογενειακός  
Ιατρός - Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ.  
ΣΕΠ Ελληνικού Ανοικτού  
Πανεπιστημίου, Διδάκτωρ  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Ταμίας Primary Care  
Diabetes Europe, Πρόεδρος  
Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην  
Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας,  
Εθνικός Εκπρόσωπος European  
General Practice Research  
Network

## **Δριβάκος Αλέξανδρος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Αθήνα

**Ε**

## **Ελ-Φελλάχ Νάντια**

Χειρουργός Εντατικολόγος-  
Επειγολόγος, Επιμ. Α', ΤΕΠ  
Γενικό Κρατικό Νίκαιας  
«Ο Άγιος Παντελεήμων»

## **Εμμανουιλίδης Μιχάλης**

Φαρμακοποιός, MBA in Pharma

**Ζ**

## **Ζεϊμπέκης Δούκας**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Διευθυντής Κέντρου Υγείας  
Καλλονής Λέσβου

## **Ζυγά Σοφία**

Καθηγήτρια Βασικής Νοσηλευτικής,  
Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου  
Πελοποννήσου

**Θ**

## **Θεοδωρακόπουλος Χρήστος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, 3η  
ΤΟΜΥ Καλαμάτας

## **Θηραϊός Ελευθέριος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Διευθυντής ΕΣΥ, Προϊστάμενος  
Γενικής Διεύθυνσης, Οργανισμός  
Διασφάλισης της Ποιότητας στην  
Υγεία Ο.Δι.Π.Υ. Α.Ε., Γενικός  
Γραμματέας Ιατρικής Εταιρείας  
Αθηνών

**Κ**

## **Καρανάσιος Δημήτριος**

Πρόεδρος Εταιρείας Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος  
«ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», Διευθυντής  
Κέντρου Υγείας Νέας Μαδύτου  
Θεσσαλονίκης, Μέλος ΔΣ  
Ευρωπαϊκής Ακαδημίας  
Εκπαιδευτών Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής (EURACT)  
2020-2022

## **Κατσαρός Κωνσταντίνος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ.  
Α' Π.Ι. Μύλων - Κέντρο Υγείας  
Λυγουριού, Πρόεδρος Ιατρικού  
Συλλόγου Αργολίδας



# ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

## Κατσιογιάννης Ιωάννης

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Διευθυντής, Συντονιστής  
Επιστημονικής Λειτουργίας, Κέντρο  
Υγείας. Σφακιών

## Κατσούρη Βικτωρία

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός  
MD, MSc με Μετεκπαίδευση  
στο Σακχαρώδη Διαβήτη  
στο Διαβητολογικό κέντρο  
Γ.Ν.ΤΖΑΝΕΙΟΥ & στην Επείγουσα  
Προνοσοκομειακή Ιατρική,  
Πρόεδρος Ελεγκτικής επιτροπής  
ΕΔΔΙΠΦΥ

## Κιντζογλανάκης Κυριάκος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, MD,  
MSc, Διευθυντής Κέντρου Υγείας  
Αλιάρτου, Τοπική Ομάδα Υγείας  
Θήβας, Βοιωτία

## Κοντού Ανδρονίκη

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, 2η  
ΤΟΜΥ Αιγάλεω Αττικής

## Κορφιάτης Νικόλαος

FRSA, Καθηγητής University of  
East Anglia & Ιόνιου Πανεπιστημίου

## Κουναλάκης Δημήτριος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Κρήτης, Α΄  
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας  
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής &  
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

## Κυριόπουλος Ηλίας

Επίκουρος Καθηγητής Οικονομικών  
της Υγείας, Τμήμα Πολιτικής Υγείας  
London School of Economics &  
Political Science

Λ

## Λιονής Χρήστος

Ομ. Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής  
Πανεπιστημίου Κρήτης

Μ

## Μαλιάτσου Μ.

MD, MSc Ειδικός Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής ΠΜΣ στη  
Γενική/Οικογενειακή Ιατρική &  
Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Κρήτης  
τ. Επιμελήτρια ΕΣΥ

## Μανδηλάρης Ηλίας

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ.  
Α΄ Κέντρο Υγείας Μεγαλά

## Μαρίνος Γεώργιος

Επίκουρος Καθηγητής Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής &  
Προληπτικής Ιατρικής Τμήματος  
Ιατρικής, Εθνικού Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών

## Μαριόλης Ανάργυρος

Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας  
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής  
& Πρωτοβάθμιας Φροντίδας  
Υγείας, Γενικός/Οικογενειακός  
Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής  
Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Διευθυντής Κέντρου Υγείας  
Αρεόπολης

## Μαρκόπουλος Κωνσταντίνος

Πρόεδρος & Διευθύνων Σύμβουλος  
KeyNorms

## Μέλλος Χρυσοβαλάντης

Επιμελητής Α΄ Γενικής /  
Οικογενειακής Ιατρικής, ΤΕΠ ΓΝ  
Κορίνθου, MD, MSc, Πρόεδρος  
Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας,  
Πρόεδρος Επιστημονικής  
Εταιρείας "Υγεία εν τη Ενώσει",  
Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας  
Υγείας Πελοποννήσου

## Μίχας Κωνσταντίνος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Διευθυντής Γ.Ν.-Κ.Υ. Κύμης  
«Γ. Παπανικολάου»,  
Βιοστατιστικός-Επιδημιολόγος

Ν

## Νικήτας Γεώργιος

Διευθυντής Καρδιολογικής  
Κλινικής, Γ. Ν. Τρίπολης

## Νότας Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Επείγουσας Ιατρικής, Ιατρική Σχολή  
Πανεπιστημίου Κρήτης

Ο

## Οικονόμου Νικόλαος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Ρόδος

Π

## Παναγιώτου Ασπασία

Επίκουρη Καθηγήτρια  
Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας,  
Τμήμα Νοσηλευτικής,  
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

## Παπαγιάννης Δημήτρης

Αναπληρωτής Καθηγητής Δημόσιας  
Υγείας Τμήματος Νοσηλευτικής,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

## Παπαθανασίου Μάρεκ-Ανδρέας

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Αθήνα

## Πεϊτσίδου Ελένη

Διευθύντρια ΤΕΠ Γ.Ν.Θ.  
«Γ. Παπανικολάου», Γενικός/  
Οικογενειακός Ιατρός –  
Επειγολόγος, Εθν.Εκπρόσωπος  
Επείγουσας Ιατρικής UIEMS,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

## Πλώτας Παναγιώτης

Επίκουρος Καθηγητής Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής  
Πανεπιστημίου Πατρών

Ρ

## Ρίζος Εμμανουήλ

Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής  
Σχολής Αθηνών, Εθνικό &  
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο  
Αθηνών, Διευθυντής  
Προγράμματος Μεταπτυχιακών  
Σπουδών Ιατρικής Σχολής Αθηνών  
ΕΚΠΑ: «Διασυνδεδετική Ψυχιατρική»,  
Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική  
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο ΑΤΤΙΚΟΝ

## Ριφουνά Μακρίνα

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Επιμελήτρια Β΄ Π.Π.Ι. Γερολιμένα,  
Κέντρο Υγείας. Αρεόπολης

Σ

## Σαρίδη Μαρία

Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος  
Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλίας

## Σεργεντάνης Θεόδωρος Ν.

Επίκουρος Καθηγητής  
Επιδημιολογίας - Μεθοδολογίας της  
Έρευνας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας  
Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

## Σκληρός Ευσάθιος

Διευθυντής Κέντρου Υγείας Νεμέας,  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας  
Έρευνας & Εκπαίδευσης στην  
ΠΦΥ, Αντιπρόεδρος Ε.Ι.Κ.-Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής

# ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

## Σμυρνάκης Εμμανουήλ

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας  
- Ιατρικής Εκπαίδευσης Τμήματος  
Ιατρικής ΑΠΘ

## Σούλης Γεώργιος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός  
εξειδικευθείς στη Γηριατρική,  
Επιμελητής Β', Κέντρο Γηριατρικής  
αξιολόγησης «Ερρίκος Ντυνάν»  
Hospital Center

## Σουλιώτης Κυριάκος

Καθηγητής Πολιτικής Υγείας,  
Κοσμήτωρ Σχολής Κοινωνικών  
& Πολιτικών Επιστημών,  
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

## Σταθοπούλου Ελένη

Ειδικευόμενη Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής, Γενικό  
Νοσοκομείο Καλαμάτας

## Συμβουλάκης Εμμανουήλ

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου  
Κρήτης

## Συμεωνίδης Αθανάσιος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Γενικός Γραμματέας Εταιρεία  
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής  
Ελλάδος «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»,  
Πρόεδρος Επιστημονικής  
Ιατρικής Κοινότητας (ΕΙΚ) Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής

**T**

## Τασιώνη Αθηνά

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής, Τμήμα  
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Γενική  
Συντονίστρια Ειδικευομένων Γενικής/  
Οικογενειακής Ιατρικής Ηπείρου

## Τίνα Λαμπρινή

Πνευμονολόγος, Σπάρτη

## Τριανταφυλλάκης Ιωάννης Λ.

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός,  
Δήμαρχος Ξηρομέρου

## Τσακουντάκης Νικόλαος

MD, PhD, Γενικός/Οικογενειακός  
Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Π.Ι.Μαλιών  
Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Π.Κ.  
Μετεκπαίδευση Σακχ. Διαβήτη  
(ΚΕΣΥ), Ιατρείο Μαστού, Certified  
Lipidology/EAS 2021, Μέλος  
ΔΣ ΕΔΔΙΠΦΥ (Ελληνικό Δίκτυο  
Διαβήτη στην ΠΦΥ), Υπεύθυνος  
Εκπαίδευσης, Μέλος Δ.Σ. Ιατρικού  
Συλλόγου Ηρακλείου

## Τσιγκάκου Ιουλία

Επισκέπτρια Υγείας,  
Κέντρο Υγείας Αρεόπολης

## Τσιρώνη Μαρία

Καθηγήτρια Παθολογίας, Τμήμα  
Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου  
Πελοποννήσου, Πρόεδρος Ιατρικού  
Συλλόγου Λακωνίας

## Τσαούση Ιωάννα

MD, PhD(c) Γυναικολόγος -  
Μαιευτήρας, MSc MBA, Medical  
Director Vaccines Division,  
Vianex S.A

## Τσίμτσιου Ζωή

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Υγιεινής, Κοινωνικής &  
Προληπτικής Ιατρικής ΑΠΘ

## Τσιφτσής Δημήτριος

Διευθυντής ΤΕΠ, Γενικό  
Νοσοκομείο Νίκαιας «Ο Άγιος  
Παντελεήμων», Πρόεδρος  
Ελληνικής Εταιρείας  
Επείγουσας Ιατρικής

**Φ**

## Φραγκούλης Ευάγγελος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, MSc  
στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας,  
Αν. Αρχίατρος ΕΔΟΕΑΠ, Γεν.  
Γραμματέας Ελληνικής Ακαδημίας  
Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής &  
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

## Φραδέλος Ευάγγελος

Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα  
Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας



# JANECLUC

ΣΙΤΑΓΛΙΠΤΙΝΗ/ΜΕΤΦΟΡΜΙΝΗ ΗCl

Κάθε δισκίο JANECLUC 50 mg/850 mg περιέχει μονοϋδρική υδροχλωρική σιταγλιπτίνη ισοδύναμη με 50 mg σιταγλιπτίνης και 850 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.

Κάθε δισκίο JANECLUC 50 mg/1000 mg περιέχει μονοϋδρική υδροχλωρική σιταγλιπτίνη ισοδύναμη με 50 mg σιταγλιπτίνης και 1000 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.



2

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

#### Λ.Τ σύμφωνα με το δελτίο τιμών 12/2022\*.

JANECLUC® F.C.TAB (50+1000)MG/TAB BT X 60 TABS ΣΕ BLISTER: 20,95€

JANECLUC® F.C.TAB (50+850)MG/TAB BT X 60 TABS ΣΕ BLISTER: 28,02€

\*Σε περίπτωση ανακοίνωσης νέου Δελτίου Τιμών, θα ισχύσουν οι νεότερες.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάρώντας τον παρακάτω QR-κώδικό:



[www.demo.gr](http://www.demo.gr) | Ελληνικά Φάρμακα με Παγκόσμια Εμβέλεια |

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



**DEMO** ABEE  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

21<sup>ο</sup> χλμ Εθν. Οδού Αθηνών-Λαμίας, 145 68 Κρουσέρι,  
Αττικής, Ελλάδα, T: +30 210 8161802, F: +30 210 8161587

JANECLUC1421/1 04/2023

# ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΧΡΟΝΟΣ & ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

28 & 29 Ιουνίου 2024, Ξενοδοχείο Poros Image, Πόρος.

## ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί με Υβριδικό τρόπο (Φυσική παρουσία & ταυτόχρονη διαδικτυακή αναμετάδοση)

## ΕΓΓΡΑΦΗ

Τα κόστη εγγραφής στο Συνέδριο έχουν ως κάτωθι:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΟΣΤΟΣ ΥΒΡΙΔΙΚΗΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ	ΚΟΣΤΟΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ
Ειδικό Ιατροί	140,00 €	20,00 €
Ειδικευόμενοι Ιατροί	120,00 €	
Νοσηλεύτές	40,00 €	
Φοιτητές	Δωρεάν	

*Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με ΦΠΑ 24%*

Για να κάνετε την **εγγραφή** σας στο Συνέδριο, παρακαλούμε **σκανάρετε** το QR code.



### Η Υβριδική Εγγραφή στο Συνέδριο περιλαμβάνει:

- Πρόσβαση στο συνεδριακό χώρο & παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος
- **Link σύνδεσης** & τον μοναδικό **κωδικό password** για τη δυνατότητα εισόδου στην ψηφιακή πλατφόρμα αναμετάδοσης για τη διαδικτυακή παρακολούθηση του Προγράμματος και αντίστοιχης καταγραφής του χρόνου παρακολούθησης
- Διαλείμματα Καφέ & Ελαφρού Γεύματος
- **Τελικό Επιστημονικό Πρόγραμμα** (.pdf)
- **Ηλεκτρονική εφαρμογή Τελικού Προγράμματος** (e-Program online application)
- Ηλεκτρονική προσωποποιημένη κονκάρδα με γραμμωτό κωδικό (e-Badge)
- **Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό** (e-Certificate) παρακολούθησης με Μόρια (CME Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.) για τις ιατρικές ειδικότητες

## Η Διαδικτυακή Εγγραφή στο Συνέδριο περιλαμβάνει:

- **Link σύνδεσης** & τον μοναδικό κωδικό **password** για τη δυνατότητα εισόδου στην ψηφιακή πλατφόρμα αναμετάδοσης για τη διαδικτυακή παρακολούθηση του Προγράμματος και αντίστοιχης καταγραφής του χρόνου παρακολούθησης.
- **Τελικό Πρόγραμμα** σε ηλεκτρονική μορφή σε αρχείο pdf.
- **Ηλεκτρονική εφαρμογή Τελικού Προγράμματος** (e-Program online application)
- **Ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό** (e-Certificate) παρακολούθησης με Μόρια (CME Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.) για τις ιατρικές ειδικότητες

Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα παραλαμβάνουν ηλεκτρονικά το υλικό τους.

## Ε-ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι που θα παρακολουθήσουν το Συνέδριο, θα παραλάβουν **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης**. Η παραλαβή του Ηλεκτρονικού Πιστοποιητικού Παρακολούθησης θα μπορεί να πραγματοποιηθεί μετά το πέρας του Συνεδρίου, οπότε και θα σταλούν ηλεκτρονικά οι κατάλληλες οδηγίες για την διαδικασία έκδοσης του e- Πιστοποιητικού Παρακολούθησης.

## ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το Συνέδριο μοριοδοτήθηκε με **14,5 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης** (CME-CPD Credits) από τον ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ (ΠΙΣ). Η Μοριοδότηση θα κατανεμηθεί αναλογικά στις ιατρικές ειδικότητες, σύμφωνα με τον συνολικό χρόνο παρακολούθησης.

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



### ΚΕΓΜ Α.Ε. - CONGRESS WORLD

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, Τηλ: 210 7210052

email: [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

[www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr)



# RELVAR ELLIPTA

fluticasone furoate/vilanterol



Τα προϊόντα δεν απεικονίζονται σε πραγματικό μέγεθος.

## RELVAR Ellipta

Φουροϊκή Φλουοδικαζόνη/Βιλαντερόλη  
92/22mcg & 184/22mcg

Λ.Τ: RELVAR Ellipta INH.PD.DOS (92+22)mcg/DOSE BTx1 36,11 €  
Λ.Τ: RELVAR Ellipta INH.PD.DOS (184+22)mcg/DOSE BTx1 39,15 €

Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή.

% επικαθήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 75%.

Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού.



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, η οποία είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία ή اسکανάρτας το QR Code

GR-REL-5-01-2023

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Ομίλο Εταιρειών GSK.  
© 2023 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Ομίλου GSK.

Τοπικός Αντιπρόσωπος



**Menarini Hellas**

Menarini Hellas A.E.

Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι  
Τ: 210 8316111, F.: 210 8317343  
www.menarini.gr

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου και η Οργανωτική Επιτροπή θα ήθελαν να εκφράσουν τις ευχαριστίες τους στις κάτωθι εταιρείες για την ουσιαστική συμβολή τους στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου.



Menarini Hellas













**Boehringer  
Ingelheim**





# SHINGRIX

(ZOSTER VACCINE  
RECOMBINANT, ADJUVANTED)



# AREXVY

(RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS  
VACCINE RECOMBINANT, ADJUVANTED)

## Ahead together against infectious diseases

### SHINGRIX - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:



Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει: Αντιγόνο γλυκοπρωτεΐνης E<sup>23</sup> του ιού της ανεμευλογιάς-έρπητα ζωστήρα<sup>1</sup> 50 μικρογραμμάρια<sup>1</sup> Ιός ανεμευλογιάς-έρπητα ζωστήρα = VZV<sup>2</sup> ανσοσενιασμένο με AS01B που περιέχει: φυτικό εκχύλισμα Quilajaja saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21) 50 μικρογραμμάρια 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 50 μικρογραμμάρια γλυκοπρωτεΐνη E (gE) που παράγεται σε κύτταρα ωσθηκών κινεζικού κρικτού (CHO) μέσω τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA.  
Λ.Τ.: 165,86€ % επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

### AREXVY - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:



Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει: Αντιγόνο RSVPreF3<sup>2,3</sup> 120 μικρογραμμάρια<sup>1</sup> ανασυνδυασμένη γλυκοπρωτεΐνη F του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού σταθεροποιημένη στη μορφή προ της σύντηξης = RSVPreF3<sup>2</sup> RSVPreF3 που παράγεται σε κύτταρα ωσθηκών κινεζικού κρικτού (CHO) μέσω τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA<sup>2</sup> ανσοσενιασμένο με AS01E που περιέχει: φυτικό εκχύλισμα Quilajaja saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21) 25 μικρογραμμάρια 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 25 μικρογραμμάρια.  
Λιστική Τιμή: 205,98€ % επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: αναμένεται. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για περισσότερες πληροφορίες ή/και αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών απευθυνθείτε στην εταιρεία στο τηλέφωνο 2106882100.  
Για τις Περιλήψεις των Χαρακτηριστικών των Προϊόντων (SHINGRIX/AREXVY) σκανάρετε το QR code. Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμες κατόπιρ αιτήσεως στην εταιρεία.

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο εταιρειών GSK. ©2024 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούπαρχος του Ομίλου GSK.



GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε  
Λ. Κηφισίας 266, 15232 Αθήνα, Τηλ. 210 6882100  
[www.gr.gsk.com](http://www.gr.gsk.com)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

