



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δρ Ανδρέας Μελιδώνης

Μιχαλακοπούλου 27 • 115 28 Αθήνα

22η Επιστημονική Εκδήλωση 15-16 Απριλίου 2022 Ξενοδοχείο «DANAE», Αίγινα



Χορηγούνται 15 Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

«Νεότερα στα μεταβολικά Νοσήματα»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Congress World Mov. IKE

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518, 📠 210 7210 069

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

Δ Ι Ο Ι Κ Η Τ Ι Κ Ο
Σ Υ Μ Β Ο Υ Λ Ι Ο
Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Ο Υ
Κ Ο Λ Λ Ε Γ Ι Ο Υ
Μ Ε Τ Α Β Ο Λ Ι Κ Ω Ν
Ν Ο Σ Η Μ Α Τ Ω Ν
(Ε . Κ Ο . Μ Ε . Ν .)

Πρόεδρος:

Α. Μελιδώνης

Αντιπρόεδρος:

Δ. Ρίχτερ

Γεν. Γραμματέας:

Γ. Μπέλλος

Ειδ. Γραμματέας:

Β. Λιόση

Ταμίας:

Σ. Ηρακλειανού

Μέλη:

Θ. Παναγιώτου

Α. Τρικκαλινού

Ο Ρ Γ Α Ν Ω Τ Ι Κ Η
Ε Π Ι Τ Ρ Ο Π Η

Σ. Ηρακλειανού

Κ. Κανελλάς

Β. Λιόση

Α. Μελιδώνης

Γ. Μπέλλος

Θ. Παναγιώτου

Δ. Ρίχτερ

Α. Τρικκαλινού

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Τα μεταβολικά νοσήματα, απόρροια του ασύμμετρου - τοξικού σημερινού τρόπου ζωής, αποτελούν τις επιδημικές απειλές για την υγεία της κοινωνίας και τη σύγχρονη πρόκληση για τους θεραπευτές. Πρόκληση που απαιτεί συγκροτημένη γνώση και δεξιότητα ιατρικής παρέμβασης.

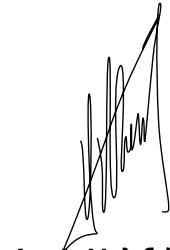
Το Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) οργανώνει σειρά επιστημονικών εκδηλώσεων στις οποίες επιδιώκεται αφενός η αναβάθμιση της γνώσης μας στα νοσήματα αυτά με την προσθήκη των τελευταίων βιβλιογραφικών δεδομένων και αφετέρου η απόκτηση δεξιότητας στην εφαρμογή των κατευθυντήριων οδηγιών στην κλινική πράξη.

Απαντάμε έτσι εκπαιδευτικά και με περισσή δράση και παρουσία στο δίχρονο άγχος της πανδημίας του COVID. Τηρώντας βέβαια με ευλάβεια όλα τα υγειονομικά μέτρα.

Στην όμορφη Αίγινα, 15 έως 16 Απριλίου 2022, μαζί με επίλεκτους ομιλητές θα έχουμε τη χαρά και την τιμή να βρεθούμε μαζί σας σε μια παρόμοια στοχευμένη και χρήσιμη επιστημονική συνάντηση.

Σας περιμένουμε.

Για το Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.



Δρ. Α. Μελιδώνης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 15 Απριλίου 2022

09:00-11:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

Η διεπιστημονική διάσταση στη διαχείριση του ΣΔ

Προεδρείο: Μ. Μελετιάδου, Ε. Βλάχου

«Γλωσσική» προσέγγιση του ατόμου με ΣΔ

Ε. Βλάχου

Η αξία της αυτομέτρησης γλυκόζης αίματος Πότε, πως, γιατί;

Σ. Μπουλαζέρη

Εκπαίδευση στην τεχνική χορήγησης ινσουλίνης

Μ. Μελετιάδου

Υδατάνθρακες και ινσουλινοθεραπεία

Κ. Παπαλαζάρου

11:00-12:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο: Β. Κατσούρη, Β. Γκιζλής

Το άτομο με ΣΔ και οξεία νόσηση ή νόσηση COVID στο σπίτι

Ομιλητές: Ε. Χουρδάκη, Α. Νικολάου

12:00-12:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12:15-12:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Α. Λαναράς

Παχυσαρκία: Παρόν και μέλλον στην αντιμετώπισή της

Μ. Μπρισιτιάνου

12:45-13:30 **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ**

Προδιαβήτης και αντιμετώπιση

Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού

Φαρμακευτική αγωγή

Α. Γανωτοπούλου

Μόνο life style οδηγίες

Δ. Βλάχος

13:30-14:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

14:00-16:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

Σελ. 9

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 15 Απριλίου 2022

16:00-17:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Διαβητικό πόδι

Πρόεδρος: Α. Καμαράτος

Διαβητική αγγειοπάθεια

Π. Τσαπόγας

Λοιμώξεις διαβητικού ποδιού

Α. Καμαράτος

Θεραπευτικές προσεγγίσεις

Ε. Γιάννου, Β. Λιόση

17:30-18:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο/Σχολιασμός: Σ. Ηρακλειανού

Η πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου στην κλινική πρακτική. Οι κατευθυντήριες οδηγίες της ESC 2021

Δ. Ρίχτερ

18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

18:30-19:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο: Ε. Μπιλιανού, Γ. Κολοβού

Συνδυαστικές αγωγές στην υπέρταση και τη δυσλιπιδαιμία. Πότε και πώς;

Ομιλητές: Μ. Νούτσου, Α. Αλαβέρας

19:30-20:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Κ. Κανελλάς

Κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση του ΣΔ 2022

Α. Μελιδώνης

20:00-21:15 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης, Σ. Ηρακλειανού, Κ. Κανελλάς

Η Αίγινα, το ιστορικό νησί, και ο Καποδίστριας, ο πρώτος κυβερνήτης της Ελλάδας

Π. Θεολογίδου

Αίγινας Ιστορίες χώρων και τεχνών: Το πνεύμα των καλλιτεχνών και ο διάλογος τους με το χώρο τους

Ι. Δέδες

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 16 Απριλίου 2022

09:00-10:30

HOW TO TREAT

Συντονιστές: Α. Μπουρδάκης, Ν. Γεωργιάδης

Ασθενής με ΣΔτ2 λαμβάνει αγωγή με glargine 30 μονάδες ημερησίως και μετφορμίνη 850Χ1. Έχει BMI = 31, A1c=8,4, λευκ. Ουρ. 24ώρου 320%, GFR = 28. Ποια η εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας;

Σ. Παπαιοικονόμου

Διαβητικός ασθενής με ΣΔτ2 & υπέρταση και προοδευτικά επιδεινούμενη νεφρική λειτουργία. Θεραπευτικές προσεγγίσεις

Κ. Αναγνωστοπούλου

Διαβητικός 80 ετών νοσηλεύεται για ΤΙΑ. Λαμβάνει metformin 850Χ2, ramipril 5Χ2 & atorvastatin 20. Έχει HbA1C=8.2%, κρεατινίνη = 1,5, LDL=120, BMI = 28 & ΑΠ 130/80 mmHg. Αντιμετώπιση και δευτερογενής πρόληψη

Ε. Ελ Ντίκ

Ασθενής με ΣΔτ2 ετών 62, έχει από 10ετίας ΣΔ. Λαμβάνει metformin 850 mgΧ2, rosuvastatin 20 1Χ1. Έχει A1c=8.6%, SGOT=98, SGPT=85, κρεατινίνη = 1,5, BMI = 30 & ΑΠ 130/80 mmHg. Triplex καρδιάς: Διαστολική δυσλειτουργία αριστερής κοιλίας.

Ποια η αντιμετώπιση;

Ε. Καγκελάρη

Σχολιασμός: Α. Φούτρης, Κ. Κανελλάς

10:30-11:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Θ. Παναγιώτου

Αναδυόμενοι νέοι παράγοντες κινδύνου για τα καρδιομεταβολικά νοσήματα

Γ. Μπέλλος

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Θ. Παναγιώτου

Διαβητική νεφροπάθεια: Σύγχρονη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση

Α. Ράπτης

11:30-12:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Δ. Σκούτας

Λιπώδες ήπαρ (NAFLD): Ο σημαντικός ρόλος του ήπατος στο δυσμεταβολικό σύνδρομο. Διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις

Α. Μαυρογιαννάκη

12:00-12:15

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 16 Απριλίου 2022

- 12:15-12:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Μ. Νούτσου
Ανεπίγνωστη υπογλυκαιμία: Μέθοδοι διάγνωσης, θεραπευτικές προσεγγίσεις
Α. Μπιντάκου
- 12:45-13:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** Σελ. 9
- 13:30-16:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 16:00-17:00 **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ**
Πρόεδρος: Ε. Μπιλιανού
Τα Ω3 λιπαρά χορηγούνται επί σοβαρής υπερτριγλυκεριδαμίας (>500 mg%) και μπορούν να χορηγηθούν και επί υπερτριγλυκεριδαμίας >200 mg%
Γ. Κολοβού
Τα Ω3 λιπαρά & ιδιαίτερα τα EPA χορηγούνται επί TG>135 mg%
Δ. Ρίχτερ
- 17:00-18:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Διαχείριση ηλικιωμένου ασθενούς
Προεδρείο: Σ. Παππάς, Α. Αλαβέρας
Με ΣΔ
Σ. Παππάς
Με Υπέρταση
Θ. Παναγιώτου
Με Υπερλιπιδαιμία
Κ. Λευκαδίτης
Σχολιασμός: Α. Ξάνθης
- 18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Α. Καμαράτος
Σύγχρονη τεχνολογία στο ΣΔ1: CGMs & νέες αντλίες
Α. Κουτσοβασίλης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 16 Απριλίου 2022

18:30-19:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού

Υπέρταση: Οι προσδιορισμοί και τα Guidelines αγωγής του 2021-2022

Θ. Παναγιώτου

19:00-19:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μαυρογιαννάκη

100 χρόνια ινσουλινοθεραπείας: Η διαχρονική διαδρομή

Δ. Σκούτας

19:30-20:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Σελ. 9

20:00-20:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Από το παρόν στο μέλλον: Νέα δεδομένα και προοπτικές στην εξέλιξη της ινσουλίνης και της ινσουλινοθεραπείας

Γ. Δημητριάδης

Παρασκευή 15 Απριλίου 2022

13:30-14:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Κουτσοβασίλης**

Αποτελεσματικότητα και ασφάλεια των Ωμέγα 3: Ο ξεχωριστός ρόλος του εικοσιπενταενοϊκού οξέος (EPA) στη σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση καρδιαγγειακών παθήσεων
Β. Κατσούρη



Σελ. 4

Σάββατο 16 Απριλίου 2022

12:45-13:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Ν. Παπάνας**

Ντουλαγλουτίδη: Το εβδομαδιαίο GLP-1 ανάλογο που προσφέρει ισχυρή αποτελεσματικότητα με απλό και εύκολο τρόπο
Α. Μπουρδάκης



Σελ. 7

19:30-20:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Μπτράκου**

«Καρδιο-νέφρο-μεταβολική θεραπευτική προσέγγιση στο Διαβήτη τύπου 2». Από την Ευγλυκαιμία έως την Προστασία των Οργάνων
Δ. Σκούτας



Σελ. 8





Ο ασθενής
στο επίκεντρο των
δράσεών μας

TRIPLIXAM®
περινδοπρίλη αργινίνη | ινδαпамιδή | αμλοδιπίνη

COVERAM®
περινδοπρίλη | αμλοδιπίνη

lipocomb®
Rosuvastatin + Ezetimibe

TRIPLIXAM (5+1,25+5) mg/tab ΑΤ: €8,55, **TRIPLIXAM** (5+1,25+10) mg/tab: ΑΤ €9,65, **TRIPLIXAM** (10+2,5+5) mg/tab: ΑΤ €11,99, **TRIPLIXAM** (10+2,5+10) mg/tab: ΑΤ €12,99, **COVERAM** (5+5) mg/tab ΑΤ: €6,92, **COVERAM** (5+10) mg/tab ΑΤ: €6,96, **COVERAM** (10+5) mg/tab ΑΤ: €10,44, **COVERAM** (10+10) mg/tab ΑΤ: €10,53, **LIPOCOMB** 10/10 mg/tab: ΑΤ €23,95, **LIPOCOMB** 20/10 mg/tab: ΑΤ €25,45

- Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.
- Για περισσότερες πληροφορίες συμβουλευθείτε τις ΠΧΠ των προϊόντων που διατίθενται από τον ΚΑΚ.

* **Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:** EGIS Pharmaceuticals PLC, 1106 Budapest, Kereszturi ut 30-38, Ουγγαρία
Τοπικός αντιπρόσωπος και διανομέας: Servier Hellas, Φραγκοκλησιός 7, 15125 Μαρούσι. Τηλ. 210 93 91 000



SERVIER HELLAS
Φραγκοκλησιός 7, 15125 Μαρούσι, Τηλ. 210 9391000
www.servier.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα Φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

21-CRD-C2M-07A



**Ομιλητές
Πρόεδροι
Συντονιστές**

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Αλαβέρας Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος
Αναγνωστοπούλου Κ.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, Msc, Επιστ. Συνεργάτις Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
Βλάχος Δ.	Γενικός Ιατρός, Ιατρικός Διευθυντής PureAirLab & Eurodiet Med
Βλάχου Ε.	RN, DSN, MSc, PhD, CDE, Καθηγήτρια Α΄ Βαθμίδας Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND)
Γανωτοπούλου Α.	Ειδικός Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επ. Συνεργάτιδα Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
Γεωργιάδης Ν.	Ειδικός Παθολόγος
Γιάννου Ε.	Ποδολόγος - Ποδίατρος, Επιστ. Συνεργάτις Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
Γκιζλής Β.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ, Μουζάκι
Δέδες Ι.	Αρχιτέκτονας, Μηχανικός και Εικαστικός, MSc, PhD, ΔΠΘ
Δημητριάδης Γ.	Ομ. Καθηγητής Παθολογίας & Μεταβολικών Παθήσεων ΕΚΠΑ
Ελ Ντέικ Ε.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Γλυφάδας
Ηρακλειανού Σ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος
Θεολογίδου Π.	Εκπαιδευτικός Φιλολόγος
Καγκελάρη Ε.	Ειδικός Παθολόγος
Καμαράτος Α.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «TZANEIO», Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών ΓΝ Πειραιά «TZANEIO»
Κανελλάς Κ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος
Κατσούρη Β.	MD, MSc, Γενικός Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ Πειραιά «TZANEIO» και στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική
Κολοβού Γ.	Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Καρδιομεταβολικό Κέντρο, «METROPOLITAN HOSPITAL»

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Κουτσοβασίλης Α.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβτολόγος, Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 & Διαβήτη κύησης, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Λαναράς Λ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής - Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
- Λευκαδίτης Κ.** Ειδικός Παθολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου & Λιπιδαιμικού Ιατρείου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Λιόση Β.** Παθολόγος, MSc, Αρχίατρο ΓΕΣ, Εξειδικευόμενη Διαβητολόγο, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Μαυρογιαννάκη Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΝΙΜΤΣ», Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Μελετιάδου Μ.** Νοσηλεύτρια, RN, MSc, BLS, ILS, Instructor ERC, Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL», Πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.
- Μητράκου Α.** Ομότιμος Καθηγήτρια Παθολογίας με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
- Μπέλλος Γ.** MD, PhD, MRCP, MRCPA, Γενικός Ιατρός, Επιδημιολόγος
- Μπιλιανού Ε.** Καρδιολόγος
- Μπουλαζέρη Σ.** RN, MSc στην Εκπαίδευση και Φροντίδα στο ΣΔ, Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Γραφείου Εκπαίδευσης και Ενημέρωσης στο Σακχαρώδη Διαβήτη, ΓΝ Χίου «ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ», Πιστοποιημένη νοσηλεύτρια στην εκπαίδευση αντλιών ινσουλίνης και συστημάτων καταγραφή γλυκόζης
- Μπουρδάκης Α.** MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στις παθήσεις των Λιπιδίων και της Παχυσαρκίας, Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων
- Μηριστιάνου Μ.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Λαμίας

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Νικολάου Α.** Γεν. Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Νούτσου Μ.** Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- Ξάνθης Α.** Ειδικός Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος ΚΥ Δραπετσώνας
- Παναγιώτου Θ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- Παπαλαζάρου Κ.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υπεύθυνος Διαιτολόγος Καρδιομεταβολικού - Διαβητολογικού Κέντρου «METROPOLITAN HOSPITAL»
- Παπάνας Ν.** Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Παθολογική Κλινική ΔΠΘ, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Αλεξανδρούπολη
- Παπασικονόμου Σ.** MMD, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αρχίατρος, Επιτελής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ - Επιμελήτρια 401 ΓΣΝΑ
- Παππάς Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα
- Ράπτης Α.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας- Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Ρίχτερ Δ.** Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών
- Σκούτας Δ.** Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Επιστημονικός Διευθυντής Γεν. Κλιν. «ΛΥΣ. ΣΑΡΑΦΙΑΝΟΣ» Θεσ/νίκης, Υπεύθ. Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ», Πρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδος
- Τσαπόγας Π.** Παθολόγος - Διαβητολόγος Αν. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής - Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη, Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ», τ. Συντ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής ΓΝ Κέρκυρας
- Φούτρης Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Χουρδάκη Ε.** Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»

Januvia
(sitagliptin, MSD)

Janumet
(sitagliptin/metformin, MSD)



1. SmPC JANUVIA, SmPC JANUMET

Για την πλήρη περιληψη των χαρακτηριστικών του προϊόντος, παρακαλούμε να απευθύνεστε στην MSD Ελλάδος.
Αγίου Δημητρίου 63, 174 56, Άλμος. Τηλ.: 210 9897 300

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα
πο ασφαλή και **αναφέρετε ΟΛΕΣ**
τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για **ΟΛΑ** τα φάρμακα συμπληρώνοντας
την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

JANUMET (50+1000) ΑΤ: 30,63€, JANUMET (50+850) ΑΤ: 41,23€, JANUVIA (100) ΑΤ: 30,18€, JANUVIA (50) ΑΤ: 24,66€



ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
Merck Sharp & Dohme B.V., Waarderweg 39,
2031 BN Haarlem, Ολλανδία
ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ: MSD Α.Φ.Ε.Ε.
ΑΘΗΝΑ: Αγ. Δημητρίου 63, Άλμος 174 56, Αττική
Αρ. Γ.Ε.ΜΗ 121080101000
Τηλ: 2109897300
www.msd.gr
E-MAIL: dpoc_greece@merck.com



BIANEE Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Συνπροώθηση και διανομή:

ΒΙΑΝΕΕ Α.Ε. - Έδρα : οδός Τατσοίου, 18^ο χλμ. Ε.Ο. Αθηνών – Λαμίας
146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής, Ταχ. Θύριδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr
• WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113,
562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Γενικές Πληροφορίες

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων

📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα,

✉ ekomen.net@gmail.com, 🌐 www.ekomen.net

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η Γραμματεία της Επιστημονικής Εκδήλωσης:

CONGRESS WORLD ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ

Οργάνωση Συνεδρίων

Μιχαλακοπούλου 27, 11528 ΑΘΗΝΑ

Τηλ. 210 72 10001, 210 72 10052, 210 72 10025

θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της και σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η Επιστημονική Εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην Αίγινα - Ξενοδοχείο «DANAΕ»

(Καζαντζάκη 43, Αίγινα Πόλη, 180 10, τηλ. 2297022424, www.danaehotel.gr)

ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Τεχνική γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης. Θερμή παράκληση όλες οι παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, τουλάχιστο μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίασης τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Η Επιστημονική Εκδήλωση έχει μοριοδοτηθεί με 15 Μόρια (CME-CPD credits) Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EECCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/CME-CPD).

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Σεμιναρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος. Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της αίθουσας ομιλιών, όσο και από το χρόνο την online παρακολούθησης στην πλατφόρμα μετάδοσης και θα συνυπολογιστούν για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Ηλεκτρονικού Πιστοποιητικού Παρακολούθησης (E-certificate). Η έκδοση του E-certificate θα μπορεί να γίνει 3 μέρες μετά από τη λήξη της Επιστημονικής Εκδήλωσης, ακολουθώντας τις κατάλληλες οδηγίες που θα παραλάβουν στο email της εγγραφής τους οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΧΩΡΟ

Σύμφωνα με το ισχύον Υγειονομικό Πρωτόκολλο, η είσοδος με φυσική παρουσία στο συνεδριακό χώρο θα επιτρέπεται στους συμμετέχοντες:

- με την επίδειξη του Πιστοποιητικού Εμβολιασμού τους,
- με την επίδειξη Βεβαίωσης πρόσφατης νόσησης (εντός του τελευταίου τριμήνου)

Glycofren®

Metformin hydrochloride

... ο σταθερός σύμμαχος του Διαβήτη τύπου 2



METFORMIN HYDROCHLORIDE

1000 mg/tab



METFORMIN HYDROCHLORIDE

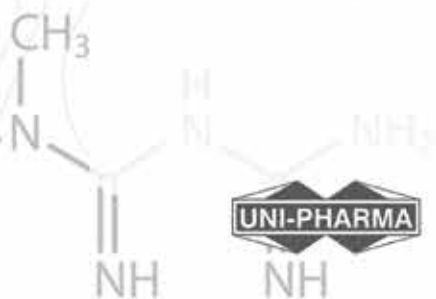
850 mg/tab

Θεραπευτικές ενδείξεις: Συστηματικές διαβητικές τύπου 2. **Αντενδείξεις:** Υπερκοιτίδα στην υδροχλωρική μεταστροφή ή σε κάποιον από τα ένδοξα. Διαβητική κετοξέωση, διαβητικό κώμα. Νεφρική ανεπάρκεια ή νεφρική δυσλειτουργία. Ηπατική ανεπάρκεια. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** Κίνδυνος εμφάνισης γλυκαινικής οξέωσης (σπασμό, προσοχή σε ασθενείς με προβλήματα νεφρικής λειτουργίας, να διακόπτεται 48 ώρες πριν από χειρουργική επέμβαση, προσοχή στη χρήση της σε παιδιά και εφήβους. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** ναυτία, έμετος, διάρροια, κοιλιακός άλγος, απώλεια της όρεξης, διαταραχές γεύσης. Α.Τ. 850 mg: 1.71 €, 1000 mg: 1.82 €.

Recepta viršums ir pieņemts ar nosaukumu
Recepta OMI ir iestrādāta eksportā uz USA un Eiropas
Tautsaimniecības tīklu KAPPA



Σχέση ασφάλειας & αξιοπιστίας
www.uni-pharma.gr



Ευχαριστίες



Pharmaceutical Laboratories S.A.

